

島根県中学校柔道年末強化合宿錬成大会実施要項

1. 目的 柔道の普及・振興に寄与し青少年に向けて柔道普及の一助とする。
指導者相互の連携を深め、安全な柔道指導のスキルを学ぶ。
2. 主催 全日本柔道連盟 島根県柔道連盟
3. 主管 島根県柔道連盟Jr.強化部 大田市柔道連盟中学部
4. 期 日 平成25年12月26日(木)～12月28日(土)
5. 会 場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家
〒699-3225 大田市山口町1638番地12
Tel (0854) - 86 - 0311
6. 講師 リーダー 宝正 隆志 (掛合中) サブリーダー 中嶋 隆 (出雲一中)
男子担当 佐々尾義明 (江津中)
女子担当 井谷 恵介 (三隅中)
7. 日 程

| | | |
|-------|---------------|----------------|
| <1日目> | 9:00～ 9:30 受付 | |
| | 9:30～ 9:50 | 入所式 |
| | 10:00～12:00 | 練習 |
| | 12:00～13:30 | 昼食・休憩 |
| | 13:30～16:45 | 練習 |
| | 17:10～17:30 | 夕べの集い |
| | 17:30～19:00 | 夕食・入浴・休憩 |
| | 19:00～21:00 | 学習・ミーティング |
| | 22:00 | 消灯・就寝 |
| <2日目> | 6:00～ 6:45 | トレーニング |
| | 7:00～ | 朝の集い 清掃 朝食 |
| | 9:00～12:00 | 練習 |
| | 12:00～13:30 | 昼食・休憩 |
| | 13:30～16:45 | 練習 |
| | 17:10～17:30 | 夕べの集い |
| | 17:30～19:00 | 夕食・入浴・休憩 |
| | 19:00～21:00 | 学習・ミーティング |
| | 22:00 | 消灯・就寝 |
| <3日目> | 6:00～ 6:45 | トレーニング |
| | 7:00～ 7:10 | 朝の集い |
| | 7:10～ 7:30 | 掃除 |
| | 7:30～ 8:30 | 朝食・準備 |
| | 8:40 | 退所点検 |
| | 9:30～11:30 | 練習 (剣道場片付け) |
| | 11:30～ | 退所式 |
| | 12:00～ | 昼食 下山 |
| | 13:30 | 完全退所 (ご協力ください) |
8. 携行品 柔道着 (あれば2着)、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証 (コピー可)、その他必要な物
9. 参加経費 食費、シーツクリーニング代、通信連絡費、傷害保険、雑費

二泊三日 参加 5,500円
食事 初日昼食～三日目 昼食まで

一泊二日 参加 3,500円
食事 初日昼食～二日目 昼食まで

通い 昼食付き 1,500円

当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。
食事の当日キャンセルには対応いたしかねます。

退所は13:30完了にご協力ください。
韓国交流と平行して実施しています。生徒だけの受け入れも可能ですので参加を検討してください。

10. 申し込み方法

添付してあるExcelに枠を追加削除変更したりせずにそのまま入力の上
下記担当者校アドレスまで必ずメールで送信ください。
不着トラブルを避けるためにこちらから、到着次第
返信のメールをお送りします。もし、返信のメールが3日たってもとどかなか
った場合はお手数でも携帯にご一報ください
また、メール送信のすべがない場合お手数ですが、携帯にお電話いただけ
るとご相談に応じます。

〒694-0064 島根県大田市大田町大田口656
大田市立第一中学校 今口秀明

携帯 080-5236-1679
e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp

受付締め切り 12月13日(金)
キャンセル変更は前日正午まで受け付けますがそれ以降は
当日あつかいをお願いします。

11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者のみなさまには
二日目の夜には情報交換会を予定していますので
ご参加ください。(3500円)
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
(上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。)
- 当日の怪我については市内個人病院または近隣市の総合病院
に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。