

島根県中学校柔道強化合宿ならびに錬成大会要項

1. 目的 平成28年度島根県開催の全国高等学校総合体育大会に向けて
中学校柔道選手の育成・強化を図り、競技力の向上を目指す。
2. 主催 島根県柔道連盟
3. 主管 島根県柔道連盟Jr.強化部 大田市柔道連盟中学部
4. 期 日 平成27年11月7日（土）～11月8日（日）
5. 会 場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立三瓶青少年交流の家

〒699-3225 大田市山口町1638番地12

TEL (0854) - 86 - 0311

6. 指導者 予定される先生方
宝正隆志 （掛合中学校） 佐々尾義明（江津中学校）
浜岡睦月 （浜田第三中学校） 井谷恵介 （松江第二中学校）
中嶋 隆 （出雲第一中学校）

7. 日 程

< 1 日 目 >

9 : 0 0 ~	9 : 3 0	受付
9 : 3 0 ~	9 : 5 0	入所式
1 0 : 0 0 ~	1 2 : 0 0	練習
1 2 : 0 0 ~	1 3 : 3 0	昼食・休憩
1 3 : 3 0 ~	1 6 : 4 5	練習
1 7 : 1 0 ~	1 7 : 3 0	夕べの集い
1 7 : 3 0 ~	1 9 : 0 0	夕食・入浴・休憩
1 9 : 0 0 ~	2 1 : 0 0	学習・ミーティング
2 2 : 0 0		消灯・就寝

< 2 日 目 >

6 : 0 0 ~	6 : 4 5	トレーニング
7 : 0 0 ~	7 : 1 0	朝の集い
7 : 1 0 ~	7 : 3 0	掃除
7 : 3 0 ~	8 : 3 0	朝食・準備
(8 : 3 0 ~	9 : 0 0	退所点検)
9 : 0 0 ~	1 2 : 0 0	練習
1 2 : 0 0 ~	1 3 : 3 0	昼食・休憩
1 3 : 3 0 ~	1 5 : 0 0	練習
(1 4 : 4 0 ~		剣道場片付け)
1 5 : 1 0		閉講式 解散

8. 参加経費 一人 3,700円（4食分、シーツクリーニング代、通信連絡費、雑費）
大田駅からの輸送バスが必要なチームは早めにお知らせください。
通い参加については広く受け入れます。
参加料金一人一日1500円

9. 携行品 柔道着、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証（コピー可）、その他必要な物

10. 申し込み方法

別添付申込書をe-mailにて、下記まで申し込んでください。

e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp

受け付けましたら、確認のメールを返信いたしますので
返信の届かないときにはお手数ですが下記担当携帯まで
連絡をお願いします。

江津市立青陵中学校 今口秀明

携帯 080-5236-1679

申し込み締め切り 10月23日（金）

11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者の情報交換会・懇親会を1日目の夜に予定していますので
ご参加ください。（2300円）
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
（上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。）
- 当日の怪我については近隣市救急病院に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、 今口まで連絡ください。