

島根県中学校柔道強化合宿ならびに錬成大会要項

1. 目的 中学校柔道選手の育成・強化を図り、競技力の向上を目指す。
2. 主催 島根中学柔道育成会
3. 後援 島根県柔道連盟
4. 期 日 平成28年 6月11日(土)～6月12日(日)
5. 会 場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家

〒699-3225 大田市山口町1638番地12

Tel (0854) - 86 - 0311

6. 指導者 予定される先生方
宝正隆志 (大社中学校) 佐々尾義明 (江津中学校)
浜岡睦月 (浜田第三中学校) 横川弥嘉 (青陵中学校)
中嶋 隆 (出雲第一中学校) 中嶋晋也 (掛合中学校)
井谷恵介 (松江第二中学校)

7. 日 程

< 1 日目 >

| | | |
|-------------|-----------|-----------|
| 9 : 0 0 ~ | 9 : 3 0 | 受付 |
| 9 : 3 0 ~ | 9 : 5 0 | 入所式 |
| 1 0 : 0 0 ~ | 1 2 : 0 0 | 練習 |
| 1 2 : 0 0 ~ | 1 3 : 3 0 | 昼食・休憩 |
| 1 3 : 3 0 ~ | 1 6 : 4 5 | 練習 |
| 1 7 : 1 0 ~ | 1 7 : 3 0 | 夕べの集い |
| 1 7 : 3 0 ~ | 1 9 : 0 0 | 夕食・入浴・休憩 |
| 1 9 : 0 0 ~ | 2 1 : 0 0 | 学習・ミーティング |
| 2 2 : 0 0 | | 消灯・就寝 |

< 2 日目 >

| | | |
|---------------|-----------|---------|
| 6 : 0 0 ~ | 6 : 4 5 | トレーニング |
| 7 : 0 0 ~ | 7 : 1 0 | 朝の集い |
| 7 : 1 0 ~ | 7 : 3 0 | 掃除 |
| 7 : 3 0 ~ | 8 : 3 0 | 朝食・準備 |
| (8 : 3 0 ~ | 9 : 0 0 | 退所点検) |
| 9 : 0 0 ~ | 1 2 : 0 0 | 練習 |
| 1 2 : 0 0 ~ | 1 3 : 3 0 | 昼食・休憩 |
| 1 3 : 3 0 ~ | 1 5 : 0 0 | 練習 |
| (1 4 : 4 0 ~ | | 剣道場片付け) |
| 1 5 : 1 0 | | 閉講式 解散 |

8. 参加経費 一人 3,700円(4食分、シーツクリーニング代、通信連絡費、雑費)
大田駅からの輸送バスが必要なチームは早めにお知らせください。
通い参加については広く受け入れます。
参加料金一人一日1500円

9. 携行品 柔道着、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証（コピー可）、その他必要な物

10. 申し込み方法

別添付申込書をe-mailにて、下記まで申し込んでください。

e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp

受け付けましたら、確認のメールを返信いたしますので
返信の届かないときにはお手数ですが下記担当携帯まで
連絡をお願いします。

江津市立青陵中学校 今口秀明
携帯 080-5236-1679

申し込み締め切り 5月20日（金）

もし、島根県内で参加が難しいことがわかれば
早めに、ご一報くださると助かります。

11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者の情報交換会・懇親会を1日目の夜に予定していますので
ご参加ください。（2300円）
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
（上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。）
- 当日の怪我については近隣市救急病院に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、 今口まで連絡ください。