

## 平成28年度 島根県(松江市)地方青少年柔道錬成大会実施要項

1. 趣 旨 島根県の柔道を志す青少年に専門的な知識と技能を習得させ、資質向上を図るとともに柔道の普及と競技力向上に資する。
2. 主 催 (公財)日本武道館 全国都道府県立武道館協議会  
(公財)全日本柔道連盟 島根県立武道館
3. 主 管 島根県柔道連盟
4. 後 援 日本武道協議会 島根県教育委員会 (公財)島根県体育協会  
島根県武道連盟 島根県高等学校体育連盟  
島根県中学校体育連盟  
山陰中央新報社 NHK松江放送局 山陰中央テレビ  
BSS山陰放送 日本海テレビ 山陰ケーブルビジョン
5. 期 日 平成 28年 9月 10日 (土) ~ 11日 (日) 2日間
6. 会 場 島根県立武道館 〒690-0873 松江市中原町52番地  
TEL(0852)22-5712 FAX(0852)27-5801
7. 講 師 ◎日本武道館派遣中央講師  
○ ○ ○ ○ ○段 (全日本柔道連盟)  
○ ○ ○ ○ ○段 (全日本柔道連盟)  
○ ○ ○ ○ ○段 (全日本柔道連盟)  
◎地元講師  
中 嶋 晋 也 四段 (島根県柔道連盟)  
岡 崎 綾 子 四段 (島根県柔道連盟)
8. 日 程
- | 9月 10日 (土)        | 9月 11日 (日)        |
|-------------------|-------------------|
| 9:30~ 開会式         | 9:30~ 開始式         |
| 10:00~12:00 実技研修Ⅰ | 9:40~12:00 実技研修Ⅲ  |
| 12:00~14:00 昼食・休憩 | 12:00~14:00 昼食・休憩 |
| 14:00~16:30 実技研修Ⅱ | 14:00~15:40 実技研修Ⅳ |
|                   | 15:40~16:00 閉会式   |
9. 申込方法 所定の申込書のより必要事項を記入の上、下記に申込むこと。  
※ 申し込みは、必ずメールでお願いいたします。
- |   |  |
|---|--|
| 〒690-0015<br>松江市八雲台1-1-1<br>TEL0852-21-6329 | 柔道錬成大会実行委員 宛<br>E-mail:okazaki-ayako@edu.pref.shimane.jp |
|---|--|
10. 申込締切 平成 28年 8月 17日 (水) 17:00まで
11. その他 この研修会「国庫補助対象事業」です。  
主催者にて障害保険に加入します。  
柔道衣を準備すること。

期 日	時 間	指導・研修課程(予定している内容)
<p>9/10 (土)</p>	<p>9:30 10:00 }\n12:00 13:30 }\n16:30</p>	<p>開会式</p> <p>●実技研修 I</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・技の解説(固技)</li> <li>・乱取練習</li> </ul> <p>昼食・休憩</p> <p>●実技研修 II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・技の解説(投技)</li> <li>・乱取練習</li> </ul> <p>終了</p>
<p>9/11 (日)</p>	<p>9:30 }\n12:00  14:00 }\n15:40 16:00</p>	<p>開始式</p> <p>●実技研修 III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・技の解説</li> <li>・乱取練習</li> </ul> <p>昼食・休憩</p> <p>●実技研修 IV</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・乱取練習</li> <li>・質疑応答</li> </ul> <p>閉会式</p> <p>終了</p>