

島根県中学校柔道強化合宿ならびに錬成大会要項

1. 目的 中学校柔道選手の育成・強化を図り、競技力の向上を目指す。
2. 主催 島根中学柔道育成会
3. 後援 島根県柔道連盟

4. 期日 平成28年 10月8日(土)～10月10日(月)
5. 会場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館
独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家
〒699-3225 大田市山口町1638番地12
Tel (0854) - 86 - 0311

6. 指導者 予定される先生方
宝正隆志 (大社中学校) 佐々尾義明 (江津中学校)
浜岡睦月 (浜田第三中学校) 横川弥嘉 (青陵中学校)
中嶋 隆 (出雲第一中学校) 中嶋晋也 (掛合中学校)
井谷恵介 (松江第二中学校)

7. 日程

- < 1日目 >
- | | | |
|--------|-------|-----------|
| 9:00～ | 9:30 | 受付 |
| 9:30～ | 9:50 | 入所式 |
| 10:00～ | 12:00 | 練習 |
| 12:00～ | 13:30 | 昼食・休憩 |
| 13:30～ | 16:45 | 錬成大会 |
| 17:10～ | 17:30 | 夕べの集い |
| 17:30～ | 19:00 | 夕食・入浴・休憩 |
| 19:00～ | 21:00 | 学習・ミーティング |
| 22:00 | | 消灯・就寝 |

- < 2日目 >
- | | | |
|--------|-------|-----------|
| 6:00～ | 6:40 | トレーニング |
| 7:00～ | 7:10 | 朝の集い |
| 7:10～ | 7:30 | 掃除 |
| 7:30～ | 8:30 | 朝食・準備 |
| 9:00～ | 12:00 | 練習 |
| 12:00～ | 13:30 | 昼食・休憩 |
| 13:30～ | 16:45 | 錬成大会 |
| 17:10～ | 17:30 | 夕べの集い |
| 17:30～ | 19:00 | 夕食・入浴・休憩 |
| 19:00～ | 21:00 | 学習・ミーティング |
| 22:00 | | 消灯・就寝 |

- < 3日目 >
- | | | |
|--------|-------|-----------|
| 6:00～ | 6:45 | トレーニング |
| 7:00～ | 7:10 | 朝の集い |
| 7:10～ | 7:30 | 掃除 |
| 7:30～ | 8:30 | 朝食・準備 |
| (8:30～ | 9:00 | 退所点検) |
| 9:00～ | 12:00 | 練習 剣道場片付け |
| 12:00～ | 13:30 | 昼食・休憩 |
| 13:30～ | 14:00 | 閉講式 解散 |

8. 参加経費 一人 5,700円(7食分、シーツクリーニング代、通信連絡費、雑費)
一泊二日は 3,700円(4食分、シーツクリーニング代、通信連絡費、雑費)
大田駅からの輸送バスが必要なチームは9月15日までにお知らせください。
通い参加については広く受け入れます。 参加料金一人一日1500円

9. 携行品 柔道着、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証(コピー可)、その他必要な物

10. 申し込み方法

別添付申込書をe-mailにて、下記まで申し込んでください。

e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp

受け付けましたら、確認のメールを返信いたしますので
返信の届かないときにはお手数ですが下記担当携帯まで
連絡をお願いします。

江津市立青陵中学校 今口秀明
携帯 080-5236-1679

申し込み締め切り 9月20日(火)

もし、島根県内で参加が難しいことがわかれば
早めに、ご一報くださると助かります。

11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者の情報交換会・懇親会を1日目の夜に予定していますので
ご参加ください。(2300円)
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
(上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。)
- 当日の怪我については近隣市救急病院に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。

次回合宿は11月12日(土)~13日(日)で計画しています。