

島根県中学校柔道年末強化合宿錬成大会実施要項

1. 目的 柔道の普及・振興に寄与し青少年に向けて柔道普及の一助とする。
指導者相互の連携を深め、安全な柔道指導のスキルを学ぶ。
2. 主催 島根中学柔道育成会
3. 後援 島根県柔道連盟
4. 期 日 平成28年12月26日（月）～12月28日（水）
5. 会 場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家
〒699-3225 大田市山口町1638番地12
Tel (0854) - 86 - 0311
6. 講師予定 リーダー 佐々尾 義明（江津中）
男子担当 井谷 恵介（松江二中）
女子担当 吾郷 千佳子（松江一中）
7. 日 程
 - <1日目> 9:00～ 9:30 受付
9:30～ 9:50 入所式
10:00～12:00 練習
12:00～13:30 昼食・休憩
13:30～16:45 練習
17:10～17:30 夕べの集い
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩
19:00～21:00 学習・ミーティング
22:00 消灯・就寝
 - <2日目> 6:00～ 6:45 トレーニング
7:00～ 朝の集い 清掃 朝食
9:00～12:00 練習
12:00～13:30 昼食・休憩
13:30～16:45 練習
17:10～17:30 夕べの集い
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩
19:00～21:00 学習・ミーティング
22:00 消灯・就寝
 - <3日目> 6:00～ 6:45 トレーニング
7:00～ 7:10 朝の集い
7:10～ 7:30 掃除
7:30～ 8:30 朝食・準備 8:40 退所点検
9:30～11:30 練習（剣道場片付け）
11:30～ 退所式
12:00～ 昼食 下山
13:30 完全退所（ご協力ください）
8. 携行品 柔道着（あれば2着）、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証（コピー可）、その他必要な物

9. 参加経費 食費、シーツクリーニング代、通信連絡費、傷害保険、雑費
二泊三日 参加 5, 700円
食事 初日昼食～三日目 昼食まで

一泊二日 参加 3, 700円
食事 初日昼食～二日目 昼食まで

通い 昼食付き 1, 500円

当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。
食事の当日キャンセルには対応いたしかねます。

退所は13:30完了にご協力ください。
生徒だけの受け入れも可能ですので参加を検討してください。

10. 申し込み方法

添付してあるExcelに枠を追加削除変更したりせずにそのまま入力の上
下記担当者校アドレスまで必ずメールで送信ください。
不着トラブルを避けるためにこちらから、到着次第
返信のメールをお送りします。もし、返信のメールが3日たってもとどかなか
った場合はお手数でも携帯にご一報ください
また、メール送信のすべがない場合お手数ですが、携帯にお電話いただけ
るとご相談に応じます。

江津市立青陵中学校 今口秀明

携帯 080-5236-1679
e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp

受付締め切り 11月30日（水）
キャンセル変更は前日正午まで受け付けますがそれ以降は
当日あつかいでお願いします。

11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者のみなさまには
二日目の夜には情報交換会を予定していますので
ご参加ください。（2300円）
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
（上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。）
- 当日の怪我については市内個人病院または近隣市の総合病院
に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。