

島根県中学校柔道宿泊練習会について

下記練習会を企画いたしました。ふるってご参加ください。ご協力をよろしく申し上げます。

記

- 1 日 程 <1日目> 10月7日(土) 9:00～ 9:30 受付
9:30～ 9:50 入所式
10:00～12:00 練習
12:00～13:30 昼食・休憩
13:30～16:45 錬成大会
17:10～17:30 タベの集い
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩
19:00～21:00 学習・ミーティング
22:00 消灯・就寝
- <2日目> 10月8日(日) 6:00～ 6:40 トレーニング
7:00～ 7:10 朝の集い
7:10～ 7:30 掃除
7:30～ 8:30 朝食・準備
9:00～12:00 練習
12:00～13:30 昼食・休憩
13:30～16:45 錬成大会
17:10～17:30 タベの集い
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩
19:00～21:00 学習・ミーティング
22:00 消灯・就寝
- <3日目> 10月9日(月) 6:00～ 6:45 トレーニング
7:00～ 7:10 朝の集い
7:10～ 7:30 掃除
7:30～ 8:30 朝食・準備
(8:30～ 9:00 退所点検)
9:00～12:00 練習 剣道場片付け 閉講式
12:00～13:30 昼食・休憩 解散
- 2 会 場 国立三瓶青少年交流の家「文武伝承館」TEL 08548-6-0319
(三瓶青少年交流の家 事業課)
- 3 参加費 朝食 420円×2 昼食 560円×3 夕食 660円×2
シート代200円 保険料 100円 協力金560円
合計 4700円 (一泊参加3000円 1日参加1000円)
- 4 携行品 柔道衣 体操服 運動靴 学習用具 健康保険証(コピー可) パジャマ類
スリッパ 洗面用具 その他各自必需品
- 申し込みをe-mailにて申し込む。申込期限 平成29年10月1日 日曜日)
申込先 e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp
県中学柔道育成会 今口秀明 携帯 080-5236-1679

その他

- ケガ等は、三瓶交流の家のガイドラインに沿って対応いたしますのでご了承下さい。
- 参加にあたっての保険は農協旅行保険に加入します。また、参加承諾書を必ずご持参下さい。
- 夕食時に、引率者による情報交換会を実費(1人5000円)で計画しておりますのでご参加お願いします。

※協力金については県中学校強化費に補填させていただきますのでご協力ください。

なお、本宿泊練習会の様子は県総体抽選の参考にさせていただきます。