

# 島根県中学校柔道平成最後の合宿錬成大会実施要項

1. 主催 島根中学柔道育成会  
2. 期日 平成31年4月27日(土)～4月29日(月)  
3. 会場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館  
独立行政法人国立青少年教育振興機構国立三瓶青少年交流の家  
〒699-3225 大田市山口町1638番地12 ☎(0854)-86-0311

## 4. 日程

<1日目> 9:00～9:30 受付 参加予定100名

9:30～9:50 入所式  
10:00～12:00 練習  
12:00～13:30 昼食・休憩  
13:30～16:45 練習  
17:10～17:30 夕べの集い  
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩  
19:00～21:00 学習・ミーティング  
22:00 消灯・就寝

<2日目>

6:00～6:45 トレーニング  
7:00～ 朝の集い 清掃 朝食  
9:00～12:00 練習  
12:00～13:30 昼食・休憩  
13:30～16:45 練習  
17:10～17:30 夕べの集い  
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩  
19:00～21:00 学習・ミーティング  
22:00 消灯・就寝

<3日目>

6:00～6:45 トレーニング  
7:00～7:10 朝の集い  
7:10～7:30 掃除  
7:30～8:30 朝食・準備 8:40 退所点検  
9:30～11:30 練習 (剣道場片付け)  
11:30～ 退所式  
12:00～ 昼食 下山  
13:30 退所 (ご協力ください)

5. 携行品 同意書 柔道着(あれば2着)、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬  
健康保険証(コピー可)、その他必要な物

6. 参加経費 5500円(一泊参加3500円 1日参加1000円)

朝食 420円×2 昼食 560円×3 夕食 660円×2 シーツ代保険料などを含む宿泊参加費 1660円

当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。

生徒だけの受け入れも可能ですが事故等の際は家庭のご協力をお願いします。

## 7. 申し込み方法

下記担当者アドレスまで必ずメールで送信ください。不着トラブルを避けるためにこちらから、到着次第返信のメールをお送りします。もし、返信のメールが3日たってもとどかなかった場合はお手数でも携帯にご一報くださいまた、メール送信のすべがない場合お手数ですが、携帯にお電話いただけるとうご相談に応じます。

ナウマン企画 今口秀明 携帯 080-5236-1679

**e-mail** [shimanejudo2010@yahoo.co.jp](mailto:shimanejudo2010@yahoo.co.jp)

受付締め切り 平成31年4月15日(月)

キャンセル変更は4月12日 正午まで受け付けますがそれ以降はキャンセル料をお願いします。  
その他

- 参加承諾書を当日持参ください。参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者のみなさまには二日目の夜に情報交換会を予定していますのでぜひご参加ください。(参加費 2500円)
- 当日の怪我については市内個人病院または近隣市の総合病院に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 宿泊について何か疑問がございましたら、担当今口まで連絡ください。



初日 大田駅より大型バス 9時30分発  
帰り 会場より 大型バス 13時30分発  
ご用意しています。利用の際はお知らせください。

イベントプランナー ナウマン企画  
代表 今口秀明