

島根県中学校柔道年末強化合宿錬成大会実施要項

1. 目的 柔道の普及・振興に寄与し青少年に向けて柔道普及の一助とする。
指導者相互の連携を深め、安全な柔道指導のスキルを学ぶ。
2. 主催 島根中学柔道育成会
3. 後援 島根県柔道連盟
4. 期日 令和元年12月26日(木)～12月28日(土)
5. 会場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家

〒699-3225 大田市山口町1638番地12

TEL (0854) - 86 - 0311

6. 講師予定 リーダー 佐々尾義明(三隅中)
男子強化担当 砂流潤一(開星中) 中嶋晋也(掛合中)
女子強化担当 濱岡睦月(江津中) 吾郷千佳子(出雲一中)
生活担当 谷口一真(浜田一中)

7. 日程

- <1日目> 9:00～ 9:30 受付 ※9時30分に浜田駅に迎えのバス
9:30～ 9:50 入所式
10:00～12:00 練習
12:00～13:30 昼食・休憩
13:30～16:45 練習
17:10～17:30 夕べの集い
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩
19:00～21:00 学習・ミーティング
22:00 消灯・就寝
- <2日目> 6:00～ 6:45 トレーニング
7:00～ 朝の集い 清掃 朝食
9:00～12:00 練習
12:00～13:30 昼食・休憩
13:30～16:45 練習
17:10～17:30 夕べの集い
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩
19:00～21:00 学習・ミーティング
22:00 消灯・就寝
- <3日目> 6:00～ 6:45 トレーニング
7:00～ 7:10 朝の集い
7:10～ 7:30 掃除
7:30～ 8:30 朝食・準備 8:40 退所点検
9:30～11:30 練習 (剣道場片付け)
11:30～ 退所式
12:00～ 昼食 下山
13:30 完全退所(ご協力ください)
※13時30分に浜田駅に送りのバス

8. 携行品 柔道着(あれば2着)、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証(コピー可)、その他必要な物

9. 参加経費

朝食 470円×2 昼食 610円×3 夕食 700円×2
シーツ代300円 保険料 150円 暖房費 300円
合計 5500円（一泊参加3500円 1日通い参加1300円）

当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。

退所は13:30完了にご協力ください。
生徒だけの受け入れも可能ですので参加を検討してください。

10. 申し込み方法

添付してあるExcelに枠を追加削除変更したりせずにそのまま入力の上
下記担当者校アドレスまで必ずメールで送信ください。
不着トラブルを避けるためにこちらから、到着次第
返信のメールをお送りします。もし、返信のメールが3日たってもとどかなか
った場合はお手数でも携帯にご一報ください
また、メール送信のすべがない場合お手数ですが、携帯にお電話いただけ
るとご相談に応じます。

ナウマン企画 今口秀明

携帯 080-5236-1679
e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp

受付締め切り 11月29日（金）
キャンセル変更は前日正午まで受け付けますがそれ以降は
当日あつかいでお願いします。

11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者のみなさまには
二日目の夜には情報交換会を予定していますので
ご参加ください。（2000円）
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
（上記申し込み先へメールにてお願いします。）
- 当日の怪我については市内個人病院または近隣市の総合病院
に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。



イベントプランナー ナウマン企画
代表 今口秀明