

●●県公認指導者資格 C 指導員養成講習会（兼更新講習会）

日程例

	時 間	科 目	備 考	場 所
1 日目	8:00 - 8:50	受付		柔道場
	8:50 - 9:00	開講式		
	9:00 - 9:55	体カトレーニング I		
	10:10 - 12:15	救急処置 I	途中 15 分休憩	
		昼休み		
	13:10 - 14:05	基本指導 I（基本指導）		
	14:20 - 15:15	基本指導 I（投げ技）		
	15:30 - 16:25	基本指導 I（固技）		
		事務連絡—解散		
2 日目	8:30 - 9:00	受付・健康チェック		教室
	9:00 - 9:55	柔道論 I		
	10:10 - 11:05	指導者の倫理 I		
	11:20 - 12:15	マネジメント I		
		昼休み		
	13:00 - 13:55	柔道の科学 I		
	14:10 - 16:15	安全管理・指導 I	途中 15 分休憩	
		事務連絡		
	16:25 - 17:10	検定試験（筆記）	提出後、解散	

※1 コマ 55 分、2 コマ続きは 125 分（うち休憩 15 分）、休憩 15 分、昼休み 45 分、検
定試験 45 分で計算