

令和3年3月27日

所属団体 各位

松江地区柔道連盟

会長 高木 大

審議部長 門脇昌徳

令和3年度松江地区柔道連盟 1級試験の開催について（ご案内）

標記について下記のとおり開催しますのでご案内いたします。

なお、島根県柔道連盟ホームページの「参加申込書」により申込み願います。

記

1. 日 時 令和3年4月10日（土）14：00～15：00
2. 場 所 島根県立武道館2階柔道場
3. 主 催 松江地区柔道連盟審議部
4. 申込締切日 令和3年4月7日（水）
4. 試験内容
 - （1）講話 柔道の歴史、柔道の基本理念（精力善用・自他共栄）他
 - （2）実技 ・礼法 ①立礼 ②座礼
・受け身 ①後ろ受身 ②横受け身 ③前受け身 ④前回り受け身
 - （3）さばきと崩しの理解 ①体さばき ②八方の崩し
 - （4）立ち技 ①膝車 ②体落とし ③大腰
 - （5）固め技 ①けさ固め ②横四方固め ③上四方固め
5. 評価事項
 - （1）立ち技 ①一定回数連続して“かかり練習（打ち込み）”ができる。
②取・受ともに体さばき・投げ・受け身がバランスよくできる。
③審査技を使って連絡技・連続技および約束練習が巧みにできる。
④審査技を使って乱取りができる。
 - （2）固め技 ①正しい抑え込みの形ができる。
②正しい逃れ方が実践できる。
③審査技を使って約束練習、乱取りができる。

以上

問合せ・申込先

審議部事務局 小林 透

〒690-0015

松江市上乃木6-13-19

TEL・FAX 0852-21-3374

携帯 090-9064-4991

門脇昌徳 e-mail: masanori497817@yahoo.co.jp

携帯 080-1936-1470