

令和3年4月17日

松江地区柔道連盟会員 各位

松江地区柔道連盟

会 長 高木 大

同 審議部

部 長 門脇 昌徳

携帯 080-1936-1470

令和3年度 松江地区柔道連盟昇段大会及び昇級試験の開催について（ご案内）

標記につきまして下記の通り開催いたしますのでご参加願います。

記

1. 日 時 令和3年5月15日（土） 昇段大会 14:00～17:00
一級試験 14:00～15:00

2. 場 所 島根県立武道館 2F武道場

3. 費 用	一級試験料		¥1,000
	初段試合料		¥500
	初段形試験料	投の形 9本	¥500
	二段形試験料	投の形 15本	¥1,000
	三段形試験料	固の形	¥2,000

※昇段試合は国際柔道連盟試合審判規定で行います。
尚、中学生に対する関節技については、試合の際、審判員が配慮いたします。

4. 参加申込 下記期限までに同封の申込用紙を郵送又はFAXで申込み願います。

尚、試験料、試合料は当日徴収いたします。

※PCメールでは受け付けません。

※一級試験の申込みは、昇段申込用紙とは別に申込み願います。

5. 審査員 松江地区柔道連盟 審議委員

審判員 ライセンス取得者又は各学校顧問の先生

6. 持参品 柔道着 試合点数表 筆記用具 マスク等

7. 申込締切 令和3年5月10日（月）

8. 送付先 〒690-0015

問合せ先 松江市上乃木6丁目13-19

審議部事務局 小林 透

TEL (fax) 0852-21-3374

携帯 090-9064-4991

令和3年度の松江柔連主管の昇級・昇段審査につきましては、新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで、令和元年以前の形式で実施したいと思います。但し、状況が悪化した場合は、審査の形式を変更することもあります。（2021.4.10島根県柔道連盟通達文書参考）

一級取得審査内容

- 1 講 話 柔道の歴史、柔道の創始者（嘉納治五郎）柔道の基本理念（精力善用・自他共栄）等の内容を含み、柔道と武道の精神を講話する。
- 2 実 技
 - 1) 礼法 ①立礼 ②座礼
 - 2) 受け身 ①後ろ ②横 ③前回り ④前
 - 3) 崩しの理解 ①体捌き ②八方崩し
 - 4) 技 【立ち技】①膝車 ②体落 ③大腰
【固め技】①袈裟固 ②横四方固 ③上四方固

評価観点

- 【立ち技】①掛り練習（打ち込み）が出来る。（一定の回数を継続的に）
- ②取り、受け共にバランス（体捌き、投げ、受け身）良くできる。
- ③審査技を使って連絡技、連絡変化技及び約束練習が巧みに出来る。
- ④審査技を使って乱取りが出来る。
- 【固め技】①正しい抑え込みの形が出来る。
- ②逃れ方を理解し、実践で生かすことが出来る。
- ③約束練習、乱取りが出来る。

※ 初段取得の前に必要な一級の取得について、審査内容が統一されました。