

平成 25 年度 島根県柔道連盟柔道教室ならびに錬成大会

1. 目的 県内小学校中学校柔道の技術の向上に向けて選手の育成・強化併せて、柔道の安全指導の方向を考える。

2. 主催 島根県柔道連盟

3. 主管 大田市柔道連盟中学部

4. 期 日 平成 26 年 2 月 8 日（土）～ 2 月 9 日（日）

5. 会 場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館
独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家
〒699-3225 大田市山口町 1 6 3 8 番地 1 2
Tel (0854) - 86 - 0311

6. 指導者 中学校強化部教員
柔道安全指導に関わる内容の講師
生活担当 岡田修一 (仁摩中)
総括 今口秀明 (大田一中)

7. 日 程
＜1 日目＞
9 : 0 0 ～ 9 : 3 0 受付
9 : 3 0 ～ 9 : 5 0 入所式
1 0 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0 実技講習(基礎トレーニング)
1 2 : 0 0 ～ 1 3 : 3 0 昼食・休憩
1 3 : 3 0 ～ 1 7 : 0 0 実技講習(寝技)
1 7 : 1 0 ～ 1 7 : 2 0 タベの集い
1 7 : 3 0 ～ 1 9 : 0 0 夕食・入浴・休憩
1 9 : 0 0 ～ 2 1 : 0 0 学習・ミーティング
2 2 : 0 0 消灯・就寝

＜2 日目＞
6 : 0 0 ～ 6 : 4 5 トレーニング
7 : 0 0 ～ 7 : 1 0 朝の集い
7 : 1 0 ～ 7 : 3 0 掃除
7 : 3 0 ～ 8 : 3 0 朝食・準備
(8 : 3 0 ～ 9 : 0 0 退所点検)
9 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0 実技講習(立ち技)
1 2 : 0 0 ～ 1 3 : 3 0 昼食・休憩
1 3 : 3 0 ～ 1 5 : 0 0 実技講習(総合)
(1 4 : 4 0 ～ 剣道場片付け)
1 5 : 1 0 閉講式 解散

8. 参加経費 一人 3, 5 0 0 円 (4 食分、シーツクリーニング代、通信連絡費、雑費)

9. 携行品 柔道着、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証、その他必要な物

10. 申し込み方法

添付 あるいはダウンロードした申込書(Excel)を下記
担当者アドレスまでメールで送信ください。
大田市立第一中学校 今口秀明
e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp
携帯 080-5236-1679
申し込み締め切り 1月25日 厳守

よく不着のトラブルもありますので
送付いただきましたら3日以内に確認の返信を
させていただきます。
もし、確認メールがとどかないときにはご連絡ください。

11. その他

- 宿泊小学生は4年生以上に限定しますが通いについては自由参加です。
- 通いの生徒は食費込み一日1500円です。
- 宿泊の当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。
- 通い生徒の当日キャンセルには対応いたしかねます。
- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者の情報交換会を夜に
予定していますのでご参加ください。(3500円)
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
(上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。)
- 当日の怪我については近隣の救急病院へ搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には
使用いたしません。また、合宿終了後は担当で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。