

平成26年度 島根県柔道連盟柔道教室ならびに錬成大会

1. 目的 県内小学校中学校柔道の技術の向上に向けて選手の育成・強化併せて、柔道の安全指導の方向を考える。
2. 主催 島根県柔道連盟
3. 主管 大田市柔道連盟中学部
4. 期 日 平成27年2月7日(土)～2月8日(日)
5. 会 場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館
独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家
〒699-3225 大田市山口町1638番地12
Tel (0854) - 86 - 0311
6. 指導者 中学校強化部教員
井谷 恵介(松江市立第二中学校)
勝部 誠 (浜田市立第二中学校)
横川 弥嘉(江津市立青陵中学校)
生活担当 岡田修一 (仁摩中)
総括 今口秀明 (大田一中)
7. 日 程
 - <1日目>

9:00～	9:30	受付
9:30～	9:50	入所式
10:00～	12:00	実技講習(基礎トレーニング)
12:00～	13:30	昼食・休憩
13:30～	17:00	実技講習(寝技)
17:10～	17:20	夕べの集い
17:30～	19:00	夕食・入浴・休憩
19:00～	21:00	学習・ミーティング
22:00		消灯・就寝
 - <2日目>

6:00～	6:45	トレーニング
7:00～	7:10	朝の集い
7:10～	7:30	掃除
7:30～	8:30	朝食・準備
(8:30～	9:00	退所点検)
9:00～	12:00	実技講習(立ち技)
12:00～	13:30	昼食・休憩
13:30～	15:00	実技講習(総合)
(14:40～		剣道場片付け)
15:10		閉講式 解散
8. 参加経費 一人 3,700円(4食分、シーツクリーニング代、通信連絡費、雑費)

9. 携行品 柔道着、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証、その他必要な物

10. 申し込み方法

添付 あるいはダウンロードした申込書(Excel)を下記
担当者アドレスまでメールで送信ください。
大田市立第一中学校 今口秀明
e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp
携帯 080-5236-1679
申し込み締め切り 1月25日 厳守

よく不着のトラブルもありますので
送付いただきましたら3日以内に確認の返信を
させていただきます。
もし、確認メールがとどかないときにはご連絡ください。

11. その他

- 宿泊小学生は4年生以上に限定しますが通いについては自由参加です。
- 通いの生徒は食費込み一日1500円です。
- 宿泊の当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。
- 通い生徒の当日キャンセルには対応いたしかねます。
- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者の情報交換会を夜に
予定していますのでご参加ください。(3500円)
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
(上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。)
- 当日の怪我については近隣の救急病院へ搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。