

島根県中学校柔道強化合宿ならびに錬成大会要項

1. 目的 平成28年度中国大会、全国中学校柔道大会
に向けて中学校柔道選手の育成・強化を図り、競技力の向上を目指す。
2. 主催 島根中学柔道育成会
3. 協力 島根県柔道連盟Jr.強化部
4. 期日 平成28年8月5日(金)～8月7日(日)
5. 会場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家

〒699-3225 大田市山口町1638番地12
TEL (0854) - 86 - 0311

6. 指導者 柔道専門部 強化部

7. 日程

<1日目>

10:30～ 受付(管理棟)
11:45～12:00 オリエンテーション
12:00～13:30 **昼食**・休憩
13:30～16:45 練習
17:10～17:20 タベの集い
スピーチ 女子団体準優勝チーム
17:30～19:00 **夕食**・入浴・休憩
入浴時間 18時から20時
入浴 学習 2 3 8 研修室
22:00 消灯・就寝
今回宿泊は 男性80人 女性40人で押さえています。

<2日目>

6:00～ 6:45 トレーニング
7:00～ 7:10 朝の集い
司会・スピーチ 男子団体優勝チーム
7:10～ 7:30 掃除
7:30～ 8:30 **朝食**・準備
9:00～12:00 練習
12:00～13:30 **昼食**・休憩
13:30～16:45 練習
17:10～17:20 タベの集い
スピーチ 男子団体準優勝チーム
17:30～19:00 **夕食**・入浴・休憩
入浴時間 18時から20時
入浴 学習 2 3 8 研修室
22:00 消灯・就寝

< 3 日 目 >

6 : 0 0 ~ 6 : 4 5 トレーニング
7 : 0 0 ~ 7 : 1 0 朝の集い
司会・スピーチ 女子団体優勝チーム
7 : 1 0 ~ 7 : 3 0 掃除
7 : 3 0 ~ 8 : 3 0 朝食・準備
9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 練習 閉講式 解散
1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 3 0 昼食・休憩
1 4 : 0 0 解散

8. 参加者

平成28年度 全国中学校柔道大会 中国大会 参加メンバー
並びにその学校選手、指導者の学校選手

団体戦参加チームはその全員を補助金対象とします。
それ以外の選手の参加も歓迎しますが補助金対象ではありません。
代表決定の段階で名簿を作成し三瓶に申し込みます。

辞退の意思表示がなければ参加権利を持つ選手は全員参加とします。

9. 参加経費

全国中学校柔道大会 中国大会 参加メンバー

1泊2日2500円 2泊3日4000円 1日通い 1000円

一般参加

1泊2日3700円 2泊3日5700円 1日通い 1500円

参加申し込み備考欄に参加メンバーは申し込みのパターンを記入すること
いずれも来た日の昼食から帰る日の昼食まで含む

10. 携行品 柔道着（あれば2着以上）、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬
健康保険証（コピー可）、その他必要な物

11. 辞退については直接 開始2日前までにメールにて連絡ください。
江津市立青陵中学校 今口秀明

e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp

11. その他

- 指導者・引率者の情報交換会は2日目の夜に予定します。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。
- 当日の怪我については近隣救急病院に搬送いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、青陵中 今口まで連絡ください。
携帯 080-5236-1679