

## 島根県中学校柔道年末強化合宿錬成大会実施要項

1. 目的 柔道の普及・振興に寄与し青少年に向けて柔道普及の一助とする。  
指導者相互の連携を深め、安全な柔道指導のスキルを学ぶ。
2. 主催 島根県柔道連盟
3. 後援 島根中学柔道育成会
4. 期 日 平成29年12月26日（火）～12月28日（木）
5. 会 場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館  
  
独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立三瓶青少年交流の家  
〒699-3225 大田市山口町1638番地12  
Tel (0854) - 86 - 0311
6. 講師予定 リーダー 宝正隆志（大社中）  
男子担当 佐々尾義明（三隅中）  
女子担当 濱岡睦月（江津中）
7. 日 程
  - <1日目> 9:00～ 9:30 受付  
9:30～ 9:50 入所式  
10:00～12:00 練習  
12:00～13:30 昼食・休憩  
13:30～16:45 練習  
17:10～17:30 夕べの集い  
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩  
19:00～21:00 学習・ミーティング  
22:00 消灯・就寝
  - <2日目> 6:00～ 6:45 トレーニング  
7:00～ 朝の集い 清掃 朝食  
9:00～12:00 練習  
12:00～13:30 昼食・休憩  
13:30～16:45 練習  
17:10～17:30 夕べの集い  
17:30～19:00 夕食・入浴・休憩  
19:00～21:00 学習・ミーティング  
22:00 消灯・就寝
  - <3日目> 6:00～ 6:45 トレーニング  
7:00～ 7:10 朝の集い  
7:10～ 7:30 掃除  
7:30～ 8:30 朝食・準備 8:40 退所点検  
9:30～11:30 練習（剣道場片付け）  
11:30～ 退所式  
12:00～ 昼食 下山  
13:30 完全退所（ご協力ください）
8. 携行品 柔道着（あれば2着）、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬  
健康保険証（コピー可）、その他必要な物

## 9. 参加経費

朝食 420円×2 昼食 560円×3 夕食 660円×2  
シーツ代300円 保険料 100円 協力金760円  
合計 5000円（一泊参加3000円 1日参加1000円）  
シーツ代が値上げになりました。

当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。  
食事の当日キャンセルには対応いたしかねます。

退所は13:30完了にご協力ください。  
生徒だけの受け入れも可能ですので参加を検討してください。

## 10. 申し込み方法

添付してあるExcelに枠を追加削除変更したりせずにそのまま入力の上  
下記担当者校アドレスまで必ずメールで送信ください。  
不着トラブルを避けるためにこちらから、到着次第  
返信のメールをお送りします。もし、返信のメールが3日たってもとどかなか  
った場合はお手数でも携帯にご一報ください  
また、メール送信のすべがない場合お手数ですが、携帯にお電話いただけ  
るとご相談に応じます。

江津市立青陵中学校 今口秀明

**携帯 080-5236-1679**  
**e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp**

受付締め切り 11月30日（木）  
キャンセル変更は前日正午まで受け付けますがそれ以降は  
当日あつかいをお願いします。

## 11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者のみなさまには  
二日目の夜には情報交換会を予定していますので  
ご参加ください。（3000円）
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。  
（上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。）
- 当日の怪我については市内個人病院または近隣市の総合病院  
に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には  
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。