

## 第18回 濱岡杯 中学校柔道選抜三瓶大会宿泊要項

1. 目的 柔道の普及・振興に寄与し青少年に向けて柔道普及の一助とする。  
指導者相互の連携を深め、安全な柔道指導のスキルを学ぶ。
2. 主催 島根中学柔道育成会
3. 後援 国立三瓶青少年交流の家
4. 期日 平成30年4月28日（土）～30日（月）
5. 会場 国立三瓶青少年交流の家 文武伝承館

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立三瓶青少年交流の家

〒699-3225 大田市山口町1638番地12

TEL (0854) - 86 - 0311

6. 指導者 リーダー 宝正隆志（大社中）  
男子担当 佐々尾義明（三隅中）  
女子担当 濱岡睦月（江津中）

### 7. 日程

#### <1日目>

- ・ 8:45～ 受付、会場準備
- ・ 9:00～ 9:15 各チームアップ
- ・ 9:30 打ち合わせ会（役員、審判、監督）
- ・ 9:45～11:30 申し合い試合
- ・ 11:30～12:00 オリエンテーション
- ・ 12:00～13:00 昼食、休憩
- ・ 13:00～16:50 開会式・予選リーグ・申し合い試合

17:10～17:30 夕べの集い

17:30～19:00 夕食・入浴・休憩

19:00～21:00 学習・ミーティング

22:00 消灯・就寝

#### <2日目>

- ・ 6:00～ 朝練習
- ・ 9:00～ 9:15 各チームアップ
- ・ 9:30 打ち合わせ会（役員、審判、監督）
- ・ 9:45～12:00 予選リーグ
- ・ 12:00～13:00 昼食、休憩
- ・ 13:00～16:30 予選リーグ・決勝トーナメント・申し合い試合
- ・ 16:45～16:50 閉会式

17:10～17:30 夕べの集い

17:30～19:00 夕食・入浴・休憩

19:00～21:00 学習・ミーティング

22:00 消灯・就寝

#### <3日目>

- ・ 6:00～ 朝練習
- ・ 9:00～ 9:15 各チームアップ
- ・ 9:30 打ち合わせ会（役員、審判、監督）
- ・ 9:45～12:00 申し合い試合
- ・ 12:00～13:00 昼食、休憩
- ・ 13:00～13:30 解散

8. 携行品 柔道着（あれば2着）、体操服、運動靴、学習用具、洗面用具、常備薬  
健康保険証（コピー可）、その他必要な物

9. 参加経費

朝食 420円×2 昼食 560円×3 夕食 660円×2  
シーツ代300円 保険料 100円 協力金760円  
合計 5000円（一泊参加3000円 1日参加1000円）  
シーツ代が値上げになりました。

当日キャンセル キャンセル料 1000円いただきます。  
食事の当日キャンセルには対応いたしかねます。

大会参加費とは別になりますのでご理解ください。

10. 申し込み方法

添付してあるExcelに枠を追加削除変更したりせずにそのまま入力の上  
下記担当者校アドレスまで必ずメールで送信ください。  
不着トラブルを避けるためにこちらから、到着次第  
返信のメールをお送りします。もし、返信のメールが3日たってもとどかなか  
った場合はお手数でも携帯にご一報ください  
また、メール送信のすべがない場合お手数ですが、携帯にお電話いただけ  
るとご相談に応じます。

江津市立青陵中学校 今口秀明

携帯 080-5236-1679  
e-mail shimanejudo2010@yahoo.co.jp

大会参加申し込みとは別になりますのでご理解ください。

受付締め切り 平成30年4月6日（金）  
キャンセル変更は4月27日 正午まで受け付けますがそれ以降は  
当日あつかいをお願いします。

11. その他

- 参加承諾書を当日持参ください。
- 参加料は当日受付にて集金いたします。
- 指導者・引率者のみなさまには  
初日の夜には情報交換会を予定していますので  
ご参加ください。（3000円）
- 申し込み書・承諾書の不足分はコピーしてください。
- 人数の変更がありましたら早めにお知らせください。  
（上記申し込み先へメールかFAXにてお願いします。）
- 当日の怪我については市内個人病院または近隣市の総合病院  
に搬送いたします。
- 今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には  
使用いたしません。また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。
- 何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。