

# 柔道を知っていますか？

過去に柔道をされていた方、子どもさんが柔道をされている方、柔道に興味がある方など、誰でも参加OK。しかーし!!♡女性限定♡です。

日時：2月22日(土) 10:00~11:00

場所：江津市立江津中学校柔道場

内容：10:00~永井接骨院監修

「代謝アップ!!ストレッチ&トレーニング教室」

10:40~お茶会 楽しく語りましょう♪

服装：動きやすい格好ならなんでもOK

## 参加料無料

きりとり線

参加者氏名 (                    ) (                    ) (                    )  
(                    ) (                    ) (                    )

※お子様も参加OKです。ふるってご参加ください。

問い合わせ先：江津中 濱岡 080-5613-0141