

Come back 女子柔道～in Izumo～

柔道を知っていますか？

○過去に柔道をしていた方

○お子様が柔道をされている方

○柔道に興味がある方

誰でも

参加OKです！

参加費無料！

しかし、**女性限定**です♡

日時:2月29日(土)

14:00～15:00

場所:出雲市立第一中学校柔道場

内容:妹尾 翼さん(理学療法士)による運動教室

テーマ「自分の体を知ろう」

服装:動きやすい服装なら何でもOKです。

きいとい線

参加者氏名(

) (

)

ふるってご参加ください。

参加×切り 2月22日(土)※当日飛び込み参加もOKです！

問い合わせ先:出雲一中 吾郷千佳子

090-1681-4529