

柔道プログラム*

* 松江・出雲

江津・浜田

交流会



スペシャルオリンピックス日本・島根は、アスリートの健康や体力増進、スキル向上だけでなく、多くの人との交流を通じて彼らの社会性を育むことを目指しています。



2/29 (土)

13:30~16:50 江津市立江津中学校にて

参加してみてください！

スペシャルオリンピックス日本・島根 柔道プログラムには、アスリートの他にたくさんのコーチやボランティア、ファミリーの皆さんが参加しています。多様性を受け入れ、誰もが健やかに楽しく生活していくことを大切にしています。運動を通して交流し、対話をしながら、時間をかけて課題を解決しています。

柔道は素晴らしい！

全身を使った動きは、自然に脳のアンバランスさを改めていきます。相手との組んで行う練習は、触覚から動きを察知し、自分の動きを呼応させていきます。礼節を理解し、受身の練習から自分や他者の命を守ることを学びます。相手がいることで学べることにも気づき、他者を尊重する心が育ちます。