健康チェックシート

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **所　属** |  | **氏　名** |  |

**【チェック項目】**

**ア・３７．０度以上の発熱**

このシートは返却いたします。

万が一感染が発生した場合に備え、大会終了後も２週間程度は記入し活用してください。

**イ・くしゃみ、咳、喉の痛みなど風邪の症状**

**ウ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）**

**エ・嗅覚覚や味覚の異常**

**オ・体が重く感じる、疲れやすい等**

**カ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触**

**キ****・同居家族や身近な知人で感染が疑われる方**

**ク・過去****２週間以内に緊急事態措置区域、まん延防止等重点措置区域及び都道府県が住民に対して、**

**不要不急の外出自粛を要請している地域への往来**

**ケ・過去２週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、**

**地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **月　日** | **曜日** | **体　温** | **上記ア～クの各項目に該当すれば○を入れる** |
| **ア** | **イ** | **ウ** | **エ** | **オ** | **カ** | **キ** | **ク** | **ケ** |
| **１** | **1２月　４日** | **土** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **２** | **1２月　５日** | **日** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **３** | **1２月　６日** | **月** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **４** | **1２月　７日** | **火** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **５** | **1２月　8日** | **水** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **６** | **1２月　9日** | **木** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **７** | **1２月10日** | **金** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **８** | **1２月11日** | **土** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **９** | **1２月12日** | **日** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **1２月13日** | **月** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **1２月14日** | **火** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | **1２月15日** | **水** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | **1２月16日** | **木** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** | **1２月17日** | **金** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **当日** | **1２月18日** | **土** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1２月19日** | **日** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** | **1２月20日** | **月** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** | **1２月21日** | **火** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** | **1２月22日** | **水** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** | **1２月23日** | **木** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** | **1２月24日** | **金** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** | **1２月25日** | **土** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** | **1２月26日** | **日** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** | **1２月27日** | **月** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** | **1２月28日** | **火** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** | **1２月29日** | **水** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** | **1２月30日** | **木** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** | **1２月31日** | **金** | **℃** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

よいお年を