

# 島根県中学校柔道年末強化合宿錬成大会実施要項

1. 目的 柔道の普及・振興に寄与し青少年に向けて柔道普及の一助とする。  
指導者相互の連携を深め、安全な柔道指導のスキルを学ぶ。
2. 主催 島根中学柔道育成会
3. 後援 島根県柔道連盟
4. 期日 令和4年12月26日(月)～12月28日(水)
5. 会場 国立三瓶青少年交流の家文武伝承館  
独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立三瓶青少年交流の家  
〒699-3225 大田市山口町1638番地12  
TEL (0854) - 86 - 0311
6. 日程 これまでの合宿と異なり全体を5ブロックに分けそのブロックごと都合の良い時間の参加にさせていただきます。  
宿泊については県外参加を優先して希望を取り扱います。

## 参考日程

### <1日目>

9:00～9:30 受付 柔道場にて 検温(申告)  
部屋のあるチームは部屋で更衣  
無いチームは2階で男子 女子は更衣室 荷物は剣道場後ろ  
9:30～9:50 開講式 ガイダンス  
10:00～12:00 練習  
終了後消毒  
12:30～13:30 昼食・休憩  
14:00～16:45 練習  
終了後消毒 17:00 代表者会(企画者 参加)  
17:30～18:00 夕べの確認 6, 7 研修室 体調チェック  
18:00～19:00 食事・休憩  
入浴可能時間 20:00～21:00 先生方 21:00～22:00  
19:00～21:00 自由時間と学習 6・7 研修室  
21時10分に体調チェック 検温 6・7 研修室  
22:00 消灯・就寝

### <2日目> 早朝トレーニングは行いません。(検温時間前の活動は致しません)

6:45～ 検温 朝の確認 6, 7 研修室  
7:10～ 7:30 掃除  
7:45～ 8:30 朝食・準備  
9:30～12:00 練習  
終了後消毒 鳥取チーム

12:30～13:30 昼食・休憩  
14:00～16:45 練習  
終了後消毒 17:00 代表者会(企画者 参加)  
17:30～18:00 夕べの確認 6, 7 研修室 体調チェック  
18:00～19:00 食事・休憩  
入浴可能時間 20:00～21:00 先生方 21:00～22:00  
19:00～21:00 自由時間と学習 6・7 研修室  
21時10分に体調チェック 検温 6・7 研修室  
22:00 消灯・就寝

<3日目> 早朝トレーニングは行いません。(検温時間前の活動は致しません)

6:45～ 検温 朝の確認 6, 7 研修室  
7:10～ 7:30 掃除  
7:45～ 8:30 朝食・準備  
9:30～12:00 練習 閉校式  
終了後清掃消毒  
12:30～ 昼食解散 よいお年を

## 7. 費用

朝食 520 円 昼食 680 円 夕食 750 円 宿泊シーツ代 300 円  
保険料 1 日 1 7 0 円 (この保険は病気物損には対応していません)  
暖房費と手数料 1 ブロック参加 300 円 2 ブロック参加 600 円  
3 ブロック参加 900 円 4 ブロック以上 1000 円

参加料金はイベント終了後の振り込みにさせていただきます。

イベント終了後 1 月 1 2 日までに振込みください。

最終的な請求金額はイベント終了後に現地かメールで案内させていただきます。

個々のおよその金額は参加料金計算シートをご活用ください。金額も表示されるようにしております。  
キャンセルは一週間前までです。それ以降のキャンセルにつきましては支払い料金の 30%(100 円未満切り捨て)を頂戴いたします。ただし当日キャンセルにつきましては対応が行き届かぬ場合もございますのでご協力ください。生徒だけの受け入れも可能ですので参加を検討してください。

退所は 13:30 完了にご協力ください。

## 9. 送迎について

大田市駅 益田方面から 益田発 7 時 38 分 大田市着 10 時 28 分  
出雲松江方面から 出雲市発 10 時 31 分 大田市着 11 時  
これに合わせて

初日 11 時に 大田市駅にバスを配置し三瓶までお送りします。(マイクロ 27 人)

最終日 益田方面 15 時発 出雲方面 14 時 42 分発 に合わせて  
交流の家 13 時 45 分発でバスを配置します。

## 10. 申し込み方法

ダウンロードできる Excel に入力の上記担当者アドレスまで必ずメールで送信ください。不着トラブルを避けるためにこちらから、返信のメールをお送りします。もし、返信のメールが3日たってもとどかなかった場合はお手数でも携帯にご一報ください。

また、メール送信のすべがない場合お手数ですが、携帯にお電話いただけるとご相談に応じます。

ナウマン企画 今口秀明 携帯080-5236-1679

e-mail : shimanejudo2010@yahoo.co.jp

受付締め切り12月5日(月)

振込口座 山陰合同銀行 江津支店 普通 2437059 名義 今口秀明

ナウマン企画の口座ではございませんのでご注意ください。

もし、アレルギー対応の必要な参加者があるときには必ずお知らせください。

## 11. その他

感染症対策として、活動人数を柔道場 80 名 剣道場 80 名(見学者含む)までに制限させていただきます。定員を超えますさいにはお断りすることもございますのでご理解ください。

宿泊人数は各部屋の定員の半数までで割り振ろうと思います。

○参加承諾書 健康観察表を当日持参ください。

○37度以上の発熱が2度の検診で確認改善されないときには保護者に来ていただいて下山となります。ご理解ください。

○指導者・引率者のみなさまの情報交換会はおこないません。

○当日の怪我については市内個人病院または近隣市の総合病院に搬送いたします。

○今回集めました個人情報につきましては、この合宿の運営以外には使用いたしません。

また、合宿終了後は担当者で廃棄いたします。

○忘れ物につきましては会場施設にあづけて帰りますので会場にご連絡ください。

持ち主がわかる場合はこちらからお届けいたしますので記名をお願いします。

○何か疑問がございましたら、担当、今口まで連絡ください。

○万が一感染症等のトラブルが発生した際には年末年始問わず連絡をさせていただきますのでご協力をお願いします。



イベントプランナーナウマン企画

代表今口秀明