

令和4年12月22日

会 員 各 位

松江地区柔道連盟
会 長 高木 大
審議部長 門脇昌徳

令和4年度 松江地区柔道連盟昇段大会及び昇級試験の開催について（ご案内）

標記につきまして下記のとおり開催いたしますのでご参加願います。

なお、今回は初段～二段大会（試合・実技試験・講習会・筆記試験）も併せて実施します。

また、実施場所は県立武道館で一同に会して行います。

記

1. 日 時 令和5年2月11日（土）14：00～17：00 昇段試験 14：00～17：00
一級試験 14：00～15：00

2. 場 所 県立武道館柔道場

3. 費 用

| | | |
|------------------------------------|---------|--------|
| 一級試験料 | | 1,000円 |
| 初段試験料 | | 500円 |
| 初段形試験料 | 投の形 9本 | 500円 |
| 二段形試験料 | 投の形 15本 | 1,000円 |
| 三段形試験料 | 固の形 | 2,000円 |
| 昇段大会等試験料（現在初段～二段の試合・実技試験・講習会・筆記試験） | | 1,000円 |

*昇段試合は国際柔道連盟試合審判規定で行います。

4. 申し込み 下記期限までに申込用紙を原則PCメールで申し込み願います。
なお、この昇段試験案内文書は、島根県柔道連盟ホームページに掲載してありますので、その申し込み様式にてメール送信願います。

*一級試験、初段試合・初段～三段形試験、昇段大会は区別して別様式で申し込み願います。

5. 申込締切日 令和5年2月4日（土）12時

6. 試験料 試験料及び試合料は当日徴収します。

7. 審査員 松江地区柔道連盟審議委員
審判員 ライセンス取得者、各学校顧問の先生

8. 持参品 柔道着、試合点数表、筆記用具、マスク等

9. 送付先／ E-mail: masanori@mable.ne.jp

問合せ先 〒690-1405 松江市八東町入江111-1 門脇昌徳
携帯 080-1936-1470

以上

一級取得審査内容

1. 講 話 柔道の歴史、柔道創始者（嘉納治五郎師範）の柔道理念（精力善用・自他共栄）等の内容を含み、柔道と武道の精神について講話する。

2. 実 技

(1) 礼 法 ①立礼 ②座礼

(2) 受け身 ①後ろ受け身 ②横受け身 ③前受け身 ④前回り受け身

(3) 崩しの理解 ①体さばき ②八方の崩し

(4) 技 【立ち技】 ①膝車 ②体落とし ③大腰

【固め技】 ①袈裟固め ②横四方固め ③上四方固め

評価観点

【立ち技】

- ①かかり練習（打ち込み）が一定回数を継続的にできる。
- ②取・受ともに体さばき、投げ、受け身がバランスよくできる。
- ③審査技を使って連絡技の約束練習ができる。
- ④審査技を使って乱取りができる。

【固め技】

- ① 正しい抑え込みの形ができる。
- ② 逃げ方を理解し、実践で生かすことができる。
- ③ 約束練習、乱取りができる。

* 初段取得の前に必要な一級の取得について審査内容が統一されました。

以上

一級試験申込書「令和5年2月11日開催」

| No | 所属団体名 | (カタカナ) 氏 名 | 年 齢 (学年) | 生年月日 (西暦) | 性 別 (男・女) | 備 考 |
|----|-------|---------------------|-------------|--------------|--------------|-----|
| 例 | 松江少年団 | (シマネ イチロウ) 島根 一郎 | 14 (中2) | 2008.10.10 | 男 | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

*年齢（学年）は令和5年6月30日現在とする。

初段試合および初段～三段の形試験申込書「令和5年2月11日開催」

| No | 所属団体名 | (カタカナ) 氏 名 | 年 齢 (学年) *1 | 生年月日 (西暦) | 性 別 | 初段 試合 | 形 (初/二/三 段) *2 |
|----|-------|---------------------|-------------------|--------------|-----|----------|----------------------|
| 例 | 松江少年団 | (シマネ イチロウ) 島根 一郎 | 14 (中2) | 2008.10.10 | 男 | ○ | 初段 投の形 |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |

*1：年齢（学年）は令和5年6月30日現在とする。

*2：初段：投の形（手技・腰技・足技） 二段：投の形（手技・腰技・足技・真捨身技・横捨身技）
三段：固の形

昇段大会（試合・実技試験・講習会・筆記試験）申込書「令和5年2月11日開催」

【現段位が初段、二段の方の受験】

| No | 所属団体名 | カタカナ 氏名 | 年齢 * | 生年月日 (西暦) | 性別 | 初～ 二段 試合 | 実技 試験 | 講習 会 | 筆記 試験 | 現段 位 |
|----|-------|------------------|---------|--------------|----|----------------|----------|---------|----------|---------|
| 例 | 松江少年団 | シマネイチロウ 島根 一郎 | 24 | 1998.10.10 | 男 | ○ | ○ | ○ | ○ | 二段 |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |

*年齢（学年）は令和5年6月30日現在とする。