令和５年３月１３日

所属団体　各　位

松江地区柔道連盟

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 会 　長　 高木　大

審議部長　門脇昌德

令和５年度松江地区柔道連盟一級審査会の開催について（ご案内）

拝啓　早春の候みなさまには益々ご活躍のこととお喜び申し上げます。

　　　平素は連盟の諸活動に対し格別のご高配を賜り感謝申し上げます。

　　　この度、標記一級審査会を下記のとおり開催しますのでご案内いたします。

なお、お申込みは“島根県柔道連盟ホームページ”「参加申込書」によりメールにてお申込み願います。なお、一級審査料は当日徴収いたします。

記

１．日　　時　　令和５年４月８日（土）１３：００～１４：００

２．場　　所　　島根県立武道館2階柔道場

３．主　　催　　松江地区柔道連盟審議部

４．申 込 先　　門脇　昌徳　／申込締切日　令和５年４月１日（土）

５．審査内容

　　（１）講話　柔道の歴史、柔道の基本理念（精力善用・自他共栄）他

　　（２）実技　・礼法　　①立礼　②座礼

　　　　　　　　・受け身　①後ろ受身　②横受け身　③前受け身　④前回り受け身

　　（３）さばきと崩しの理解　①体さばき　②八方の崩し

　　（４）立ち技　　①膝車　②体落し　③大腰

　　（５）固め技　　①けさ固め　②横四方固め　③上四方固め

６．評価事項

　　（１）立ち技　　①一定回数連続して“かかり練習（打ち込み）”ができる。

　　　　　　　　　　②取・受ともに体さばき・投げ・受け身がバランスよくできる。

　　　　　　　　　　③審査技を使って連絡技・連続技および約束練習が巧みにできる。

　　　　　　　　　　④審査技を使って乱取りができる。

　　（２）固め技　　①正しい抑え込みの形ができる。

　　　　　　　　　　②正しい逃れ方が実践できる。

　　　　　　　　　　③審査技を使って約束練習、乱取りができる。　　　　　　　以上

・申込み先

審議部長　門脇昌徳

e-mail: masanori@mable.ne.jp

携帯 080-1936-1470

〒690-1405松江市八束町入江111-1