

令和5年7月26日

所属団体 各位

松江地区柔道連盟
会長 高木 大
審議部長 門脇昌徳

令和5年度 松江地区柔道連盟「昇段大会」及び「一級審査会」の開催について（ご案内）

標記について下記のとおり開催いたしますのでご参加願います。

なお、今回の昇段大会では現初段～二段の試合、実技試験も実施します。

記

1. 日時 令和5年10月1日（日）9：00～12：00 昇段大会 9：00～12：00
一級審査会 9：00～10：00

2. 場所 県立武道館柔道場（松江）

3. 費用

一級試験料		1,000円
初段試験料		500円
初段形試験料	投の形 9本	500円
二段形試験料	投の形 15本	1,000円
三段形試験料	固の形	2,000円
昇段大会等試験料（現在初段～二段の試合・実技試験・講習会・筆記試験）		1,000円

*昇段試合は国際柔道連盟試合審判規定で行います。

4. 申し込み 下記期日までに申込書をPCメールで申し込み願います。
なお、この昇段大会案内文書および申込書は、島根県柔道連盟ホームページに掲載してあります。
*受験申込みは、一級審査会、初段試合・初段～三段形試験、昇段大会毎に別様式で申し込み願います。

5. 申込締切日 令和5年9月20日（水）

6. 受験料 受験料は当日徴収します。（おつりが要らないよう提出願います）

7. 審査員 松江地区柔道連盟審議委員
審判員 ライセンス取得者、各学校顧問の先生

8. 持参品 柔道着、試合点数表、筆記用具、マスク等

9. 送付先 E-mail: masanori@mable.ne.jp

問合せ先 〒690-1405 松江市八束町入江111-1
門脇昌徳 携帯 080-1936-1470

以上

一級取得審査内容

1. 講 話 柔道の歴史、柔道創始者（嘉納治五郎師範）の柔道理念（精力善用・自他共栄）等の内容を含み、柔道と武道の精神について講話する。

2. 実 技

(1) 礼 法 ①立礼 ②座礼

(2) 受け身 ①後ろ受け身 ②横受け身 ③前受け身 ④前回り受け身

(3) さばきと崩しの理解 ①体さばき ②八方の崩し

(4) 技 【立ち技】 ①膝車 ②体落とし ③大腰

【固め技】 ①けさ固め ②横四方固め ③上四方固め

評価観点

【立ち技】

- ① 一定回数連続してかかり練習（打ち込み）ができる。
- ② 取・受ともに体さばき、投げ、受け身がバランスよくできる。
- ③ 審査技を使って連絡技・連続技および約束練習が巧みにできる。
- ④審査技を使って乱取りができる。

【固め技】

- ① 正しい抑え込みの形ができる。
- ② 正しい逃げ方が実践できる。
- ③ 審査技を使って約束練習、乱取りができる。

以上

一級審査会申込書「令和5年10月1日開催」

No	所属団体名	(カタカナ) 氏 名	年 齢 (学年)	生年月日 (西暦)	性 別 (男・女)	備 考
例	松江少年団	(シマネ イチロウ) 島根 一郎	14 (中2)	2008.10.10	男	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

初段試合および初段～三段の形試験申込書「令和5年10月1日開催」

No	所属団体名	(カタカナ) 氏 名	年 齢 (学年) *1	生年月日 (西暦)	性 別	初段 試合	形 (初/二/三 段) *2
例	松江少年団	(シマネ イチロウ) 島根 一郎	14 (中2)	2008.10.10	男	○	初段 投の形
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

*1：年齢（学年）は令和5年12月31日現在とする。

*2：初段：投の形（手技・腰技・足技）

二段：投の形（手技・腰技・足技・真捨身技・横捨身技）

三段：固の形

【現段位が初段、二段の方の受験】

昇段大会（試合・実技試験・講習会・筆記試験）申込書「令和5年10月1日開催」

No	所属団体名	カタカナ 氏名	年齢 *1	生年月日 (西暦)	性別	初～ 二段 試合	実技 試験 *2	講習 会 *2	筆記 試験 *2	現段 位
例	松江少年団	シマネイチロウ 島根 一郎	22 (大4)	2000.10.10	男	○	○	○	○	初段
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

*1 年齢（学年）は令和5年12月31日現在とする。

*2 必要点数未達の場合に実施することができる。

（例えば3点未満の場合）