令和5年7月26日

所属団体　各　位

松江地区柔道連盟

会　　長　高木　大

審議部長　門脇昌徳

令和５年度　松江地区柔道連盟「昇段大会」及び「一級審査会」の開催について（ご案内）

標記について下記のとおり開催いたしますのでご参加願います。

なお、今回の昇段大会では現初段～二段の試合、実技試験も実施します。

記

1. 日　時　令和５年１０月１日（日）９：００～１２：００　昇段大会　　9：00～12：00

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　一級審査会　9：00～10：00

1. 場　所　県立武道館柔道場（松江）
2. 費　用

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 一級試験料 |  | １，０００円 |
| 初段試験料 |  | ５００円 |
| 初段形試験料 | 投の形　　９本 | ５００円 |
| 二段形試験料 | 投の形　１５本 | １，０００円 |
| 三段形試験料 | 固の形 | ２，０００円 |
| 昇段大会等試験料（現在初段～二段の試合・実技試験・講習会・筆記試験） | １，０００円 |

＊昇段試合は国際柔道連盟試合審判規定で行います。

４．申し込み　　下記期日までに申込書をPCメールで申し込み願います。

　　　　　　　　なお、この昇段大会案内文書および申込書は、島根県柔道連盟ホームページに掲載してあります。

＊受験申込みは、一級審査会、初段試合・初段～三段形試験、昇段大会毎に別様式で申し込み願います。

５．申込締切日　令和５年９月２０日（水）

６．受験料　　　受験料は当日徴収します。（おつりが要らないよう提出願います）

７．審査員　　　松江地区柔道連盟審議委員

審判員　　　ライセンス取得者、各学校顧問の先生

８．持参品　　　柔道着、試合点数表、筆記用具、マスク等

９．送付先　　　E-mail: masanori@mable.ne.jp

　 　　　　　　　　　　　 　　　　　問合せ先　　〒690-1405　松江市八束町入江１１１－１

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　門脇昌徳　携帯　080-1936-1470

以上

一級取得審査内容

１．講　話　　柔道の歴史、柔道創始者（嘉納治五郎師範）の柔道理念（精力善用・自他共栄）等の内容を含み、柔道と武道の精神について講話する。

２．実　技

　（１）礼　法　　①立礼　　②座礼

　（２）受け身　　①後ろ受け身　②横受け身　③前受け身　④前回り受け身

　（３）さばきと崩しの理解　　　①体さばき　　②八方の崩し

　（４）技　【立ち技】　①膝車　　②体落し　　③大腰

　　　　　　【固め技】　①けさ固め　　②横四方固め　　③上四方固め

評価観点

　【立ち技】

1. 一定回数連続してかかり練習（打ち込み）ができる。
2. 取・受ともに体さばき、投げ、受け身がバランスよくできる。
3. 審査技を使って連絡技・連続技および約束練習が巧みにできる。

④審査技を使って乱取りができる。

　【固め技】

1. 正しい抑え込みの形ができる。
2. 正しい逃げ方が実践できる。
3. 審査技を使って約束練習、乱取りができる。

以上

一級審査会申込書「令和５年１０月１日開催」

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 所属団体名 | （カタカナ）氏　　名 | 年　齢（学年） | 生年月日（西暦） | 性　別（男・女） | 備　考 |
| 例 | 松江少年団 | （シマネ　イチロウ）島根　一郎 | １４（中２） | 2008.10.10 | 男 |  |
| １ |  |  |  |  |  |  |
| ２ |  |  |  |  |  |  |
| ３ |  |  |  |  |  |  |
| ４ |  |  |  |  |  |  |
| ５ |  |  |  |  |  |  |
| ６ |  |  |  |  |  |  |
| ７ |  |  |  |  |  |  |
| ８ |  |  |  |  |  |  |

初段試合および初段～三段の形試験申込書「令和５年１０月１日開催」

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 所属団体名 | （カタカナ）氏　　名 | 年　齢（学年）＊1 | 生年月日（西暦） | 性　別 |  初段試合 | 形（初/二/三段）　　＊2 |
| 例 | 松江少年団 | （シマネ　イチロウ）島根　一郎 | １４（中２） | 2008.10.10 | 男 | 〇 | 初段投の形 |
| １ |  |  |  |  | 　　 | 　 |  |
| ２ |  |  |  |  |  |  |  |
| ３ |  |  |  |  |  |  |  |
| ４ |  |  |  |  |  |  |  |
| ５ |  |  |  |  |  |  |  |
| ６ |  |  |  |  |  |  |  |
| ７ |  |  |  |  |  |  |  |
| ８ |  |  |  |  |  |  |  |

＊1：年齢（学年）は令和５年１２月３１日現在とする。

＊2：初段：投の形（手技・腰技・足技）

二段：投の形（手技・腰技・足技・真捨身技・横捨身技）

　　 三段：固の形

【現段位が初段、二段の方の受験】

昇段大会（試合・実技試験・講習会・筆記試験）申込書「令和５年１０月１日開催」

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 所属団体名 | カタカナ氏　　名 | 年　齢＊1 | 生年月日（西暦） | 性　別 |  初～二段試合 | 実技試験＊2 | 講習会＊2 | 筆記試験＊2 | 現段位 |
| 例 | 松江少年団 | シマネイチロウ島根　一郎 | ２２(大4) | 2000.10.10 | 男 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 初段 |
| １ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ３ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ４ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ５ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ６ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ７ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ８ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

＊1 年齢（学年）は令和５年１２月３１日現在とする。

＊2　必要点数未達の場合に実施することができる。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（例えば３点未満の場合）