島根柔道

広報誌令和５年８月発行

編集広報記録部長
今口秀明

KOMATSU　コマツについて　事業内容　ニュースルーム　株主・投資家情報　代理店検索　採用情報

コマツ女子柔道部　大野陽子選手　現役引退に関するお知らせ

2022年11月01日

コマツ女子柔道部で活躍してきた大野陽子選手が、このほど競技生活から引退することとなりました。
大野選手は2012年4月にコマツに入社。2018年バクー世界選手権大会3位、2021年ブダペスト世界選手権大会2位、2018年・2019年の全日本選抜体重別選手権大会2連覇、2016年・2017年・2022年のアジア選手権大会優勝など、これまで数多くの国内外の大会で優秀な成績を収めてきました。
大野選手に対しまして、これまで多くのファンの皆さまから温かいご声援をいただき、誠にありがとうございました。

＜大野選手のコメント＞

このたび現役生活に終止符を打つことを決めました。
これまでどんな大会で優勝しても、ほっとするだけで"嬉しい"という気持ちには一度もなれませんでしたが、今年8月のアジア選手権で個人・団体ともに優勝し、現役生活で初めて「柔道に出会えて良かった。幸せな柔道人生だった」と心から笑顔になれました。
これまで戦ってきた一試合一試合は苦しくて、辛くて、涙が出そうなほどのプレッシャーを感じるものでしたが、最後に勝って見た一番高い表彰台からの景色は、絶景でした。
強化選手でいるのもギリギリだった私がここまで長く現役を続け、世界で戦えるまでの実力をつけることができたのは、素晴らしい先生方をはじめ、信頼できる打ち込みパートナーとの出会いだったと思います。私の柔道人生は上手くいかないことも多かったですが、そこで得た経験や出会った仲間たちは私にとって宝物になりました。
いつも支えてくれ、応援してくださった皆さまには感謝しています。本当にありがとうございました。

出典；
コマツ企業サイト

（https://www.komatsu.jp/ja）

このたび現役生活に終止符を打つことを決めました。

私は６歳の頃、川本少年柔道教室で柔道を始め、武道館松江柔道教室、大田少年柔道教室、浜田市立第一中学校と各地を転々としながら柔道に取り組んできました。当時オリンピックや世界選手権は夢のような舞台で島根県チャンピオンになることですらやっとだったのを覚えています。

そんな私が世界で活躍できるようになり、成績を残し続けるために大切だと感じたことは『想像したことを口に出して発信すること、そして努力し続けること』でした。子供の頃は島根にいるから強くなれない、都会に住む人たちは練習相手が沢山いていいなと思っていました。しかし都会にいるから勝てるとは限りません。一番大切なのは自分がチャンピオンになること鮮明に想像し、人よりも努力し続けることです。この力が強ければ強いほど夢へ近づけます。また、私は応援して下さる方々に感謝の気持ちを持って接することを心がけました。子供の頃はただがむしゃらに黙々と柔道に取り組んできましたがそれだけでは勝てませんでした。家族や友人、先生方、ライバル、全ての人に感謝の気持ちを持ち、柔道に取り組むことで良い成績が残せるようになりました。そして２８歳の時初めて世界選手権へ出場します。遅咲きの選手でした。もう少し早くオリンピックの舞台に立つことを想像できていたら、もう少し早く柔道だけ練習できる環境に身を置けていたら、と思うこともありましたが後悔はありません。島根県で生まれ、大自然の中でトレーニングし、両親のもとで大好きな柔道ができたこと、柔道以外にも様々なスポーツと触れ合いながら勉強にも全力で取り組めたこと、かけがえのない宝物です。

現役は引退しますが今後も永遠に柔道家で居続けたいですし、私が経験したことを子供たちに伝えることで子供たちの未来が輝かしいものになれば嬉しいです。今まで応援して下さった方々、ご指導して下さった先生方、切磋琢磨し練習に励んだ仲間達、全ての人へ感謝の気持ちを伝えたいです。ありがとうございました。

島根県柔道連盟表彰

○松　﨑　武　志　氏（東地区柔道連盟）
○田久和　武　志　氏（東地区柔道連盟）
○田　窪　剛　共　氏（高等学校体育連盟）
○小　幡　心　里　氏（高等学校体育連盟）
○松江工業高等専門学校（高等学校体育連盟）

島根県　女子柔道プロジェクト　活動

今年の活動計画

11月12日
第3回中国
女子JUDOフェスタ
ACP中国地区講習会等

場所
県立石見武道館
主催
島根県柔道連盟・中国地区柔道連盟

島根県女子柔道プロジェクト　江津会場

活動日時：令和４年11月３日　9：00～12：00

活動内容：受付・練習時のサポート・託児所でのお手伝い・語る会でのサポートスタッフ

参加者：　77名

課　題：　対象団体への連絡が不十分であり参加者の全体の把握が事前にできなかった。
コロナ禍で人数制限するのに困難であった。
地区ごとにまとめ役ができてよかった。
今後の活動時に連絡しやすくなった。広げることができなかった。

島根県女子柔道プロジェクト松江・益田会場

活動日時　令和４年　１１月２６日
参加者　松江会場５名　益田会場３０名
場所　島根県立武道館洋会議室、明誠高校
活動内容　食事の大切さについて講演（島根県栄養士会野崎睦子さん）
感　想　保護者さんに聞いてもらいたい。
とても分かりやすく説明をしていただいた。
アスリートの食事について学ばせていただき、有意義でした。

第２回中国女子ＪＵＤＯフェスタｉｎ岡山
「みんな集まれ！！ベンガラ染体験×柔道場遊びと女子柔道交流会」

○内　容　　ベンガラ染め体験×柔道場遊び（午前）女子柔道振興練習会（午後）
○参加者　　午前約１００名　午後約５０名
○場　所　　岡山大学武道館
○感　想　　**・柔道を経験したこともない方の集客を目指しコンサルタント業者に依頼→５０００枚のチラシ配布・ＳＮＳの活用**
・大学生中心に柔道遊びを運営→柔道着を着ることなく道場で受け身体験や初めて人を投げる体験をする。
・岡山県はこの活動を県独自で継続しておこなう予定
・中柔連にて活動への予算化がさせてなく来年度以降の課題→今回の参加については県女性推進委員会の予算より執行
・来年度、本県にて実施したいと考えております。

島根県女子柔道プロジェクト　隠岐会場

活動日時　令和５年３月１３日～１７日
参加者　　男子生徒５６名女子生徒２１名一般女性１１名一般男性７名
場所　　隠岐水産高校体育館
活動内容
１．　礼
２．　ウォーミングアップヨガ
３．　ウォームアップサーキット
４．　寝技実技指導
５．　寝技乱取
６．　投技実技指導
７．　立ち技乱取
８．　ストレッチ＆マッサージ
９．　礼

感想　ケガの予防に繋がった。大きな怪我がなく、５日間を終えられた
柔道入門をヨガから始めることで始めやすくなった
楽しいという声や笑顔が多くみられた
心も身体もあたたまった雰囲気だった
これから柔道を始めたいという人が増えた

少年柔道委員会　事業

島根県「みんなでじゅうどう」　～柔道って楽しいよ！友だちみんなで参加しよう柔道教室～
令和4年10月16日（日）　島根県立武道館

島根県中学柔道連盟　みんなで柔道の精神を学ぼう　令和5年2月11日（土）～2月12日（日）
国立三瓶青少年交流の家文武伝承館

令和５年度　活動予定

7 月 29 日（土）～ 8 月 31 日（日）	少年・少女柔道教室	開場未定
10 月 1 日（日）	小学校合同練成会	石見武道館
11 月 12 日（日）	小・中合同強化合宿	県立武道館
2 月期日未定	小・中合同強化合宿	国立三瓶青少年交流の家

今回の
**　機関誌　島根柔道**
**　広報紙　このチラシ**

ともに希望配布にさせていただき
ホームページからも閲覧
**　ダウンローでできるようにしてみました。**

ご意見等あれば
**　県柔連HPにある**
**　連絡先にご意見をお届けください。**

島根県柔道連盟のページから
**　この会誌や広報紙が見ることができるようになりました。**
**　こちらのリンクからご覧ください。**

ただし
情報量が多いのでパケット料金には気を付けてください。