

令和5年10月14日

柔道愛好家のみなさま
柔道に興味のあるみなさま
運動を楽しんでみたいみなさま

島根県柔道連盟
会長 山藤 哲夫

中国女子 JUDO フェスタ開催について（ご案内）

この度、別添開催要項のとおり広く中国地区のみなさんに呼び掛けて標記のフェスタを島根県浜田市（県立石見武道館）で開催する運びとなりました。

つきましては、柔道の普及発展につながる折角の好機ですので、すでにご承知とは存じますが、島根県内のみなさまにも多く参加いただきますようご案内します。

開催の趣旨は、女子柔道経験者の再活動につながるきっかけ、また、新たに活動してみたいという方への普及の一環として開催します。中国地区内での交流、多世代の参加を呼びかけ、柔道の環境づくりの構築に期するフェストになっていますが、県内参加者は、男女、大人子どもを問いませんし、未経験者から経験者まで参加を呼びかけます。

今年度の浜田会場での取組みは、全日本柔道連盟が柔道の普及推進の柱に据えているACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）を取り上げ、子どもたちが楽しみながら積極的に身体を動かし、発達段階に応じた望ましい動きを習得する運動プログラムを体験していただきます。日本スポーツ協会（Jspo）から、中央講師に来ていただき、柔道未経験者の導入としても有効なプログラムで、経験初期の多様な動き作り、基礎体力を養い、ケガの予防や競技力向上に有効につながる柔道指導に役立つ内容を実施します。

また、今フェスタの開催に際して、全日本柔道連盟 前会長 山下 泰裕現名誉会長が激励においでになり、参加のみなさんと親しく交流されることになりました。島根県における柔道の普及発展を願っての来県です。多くのみなさんの参加申し込みをお待ちいたします。

- 1, 期日 11月12日（日）
- 2, 会場 県立石見武道館
- 3, 内容 (1)1部（午前） 小中高一般による合同練習会
(2)2部（午後） JSPO 講師による ACP 指導
*受付 9:30～ 閉会式終了予定 15:00
- 4, 問い合わせ先 要項に示すとおり