

第3回中国女子JUDOフェスタ開催要項

1. 開催趣旨

現在、全日本柔道連盟では、柔道の稽古にACPを導入する取組みを進めています。ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)とは、日本スポーツ協会が推進している、子どもたちが楽しみながら積極的に身体を動かし、発達段階に応じて望ましい動きを習得する運動プログラムです。多様な動きを身につけて、基礎体力を養うことは、ケガの予防や競技力の向上にもつながります。また、未経験者の導入段階として有効な運動です。

この度、より多くの子どもたちや指導者のみなさんにACPを体験していただき、仕事や育児等で柔道から遠ざかっている女性や未経験の方でも子どもと一緒に楽しく柔道を始めるきっかけになればと思っています。

本活動では、各県の女子柔道経験者の再登録や新規獲得による登録者の増加をめざし、中国地区の交流・多世代から参加を募ることで、柔道を継続できる環境作りを構築することを趣旨としております。

2. 主催

中国地区柔道連盟

3. 主管

島根県柔道連盟・中国地区女子柔道振興委員会

4. 期日

令和5年11月12日(日)

5. 会場

島根県立石見武道館 〒697-0024 島根県浜田市黒川町 3735 番地

TEL.0855-23-7170

6. 日程

9:30~10:00 受付

10:00~10:10 1部 開会式

10:10~12:00 小中高一般合同練習会・1部 閉会式

12:00～13:00	休憩(12:30～受付)
13:00～13:15	2部 開会式
13:15～13:55	JSPO 講師による ACP 指導①(子ども達へ実践)
13:55～14:45	JSPO 講師による ACP 指導②(指導者間)
14:45～15:00	意見交換会・アンケート・2部 閉会式

7. 参加費 200円(保険代として)

8. 参加定員 100名程度

9. 参加対象 1部 柔道経験者(小学生は男女可。中高一般の方は女性)
2部 未経験者から初心者、柔道経験者まで(男女を問いません)
子どもの対象:幼児～高校生

10. 申込み

★個人申し込み

(ご家族の場合も お手数ですがおひとりずつお願いいたします。)

島根県柔道連盟 HP の「大会情報コーナー」の URL か QR コードから申し込みフォームにお入りいただきおひとりずつ申し込みをお願いいたします。



<https://forms.gle/GghTPBs6poaAZw999>

★団体チームの申し込み

島根県柔道連盟 HP の「大会情報コーナー」のリンクから

団体名簿 (エクセル)

をダウンロードして下記の担当アドレスにメールで申し込んでください。

imasan_hidesan@yahoo.co.jp

申込締切日

11月3日(金)

問い合わせ先

島根県柔道連盟女性推進委員会

緊急連絡先090-7377-1285

imasan_hidesan@yahoo.co.jp

(電話での対応は極力行えません。メールにてご連絡ください)

当日の緊急の対応や終了後の感染症対応につきましては全日本柔道連盟、および、石見武道館のガイドラインマニュアルに従って対応いたします。