

令和6年度 島根県柔道連盟 柔道教室 実施要項

1. 目的

世界で活躍する選手を招請して技術指導を受け、島根県柔道の技術と意欲の向上につなげる。
小学生から中学・高校及び一般を集い、島根県全体の交流の場とする。

2. 主催 島根県柔道連盟

3. 期日・会場

| | |
|---------------|------------------|
| 令和6年 6月30日(日) | 9:30~11:45 |
| | 13:30~15:40 |
| 島根県立武道館 | 松江市内中原町52 |
| | TEL 0852-22-5711 |

| | |
|----------------|------------------|
| 令和6年 12月21日(土) | 10:00~12:00 |
| | 13:30~15:40 |
| 島根県立石見武道館 | 浜田市黒川町3735 |
| | TEL 0855-23-7170 |

4. 招請選手 大野 陽子 (コマツ) 2021世界選手権ブダペスト 70kg級 銀メダル、団体 金メダル
2021ワールドマスターズ ドーハ 70kg級 金メダル
2017グランドスラム東京 70kg級 金メダル

佐々木健志(ALSOK) 2021グランドスラムパリ 81kg級 金メダル
2018ワールドマスターズ広州 81kg級 金メダル
2018グランドスラム大阪 81kg級 金メダル

5. 日程

| | |
|---------------|-------------------------------------|
| 9:00 ~ 9:20 | 受付 |
| 9:30 ~ 9:40 | 開始式 |
| 9:40 ~ 11:30 | 柔道教室Ⅰ・稽古 <<対象:小学生高学年>> 中・高生一般の参加もOK |
| 11:30 ~ 11:45 | 交流会 |
| 12:00 ~ 13:30 | 休憩 |
| 13:30 ~ 14:30 | 柔道教室Ⅱ <<対象: 中・高校生、一般>> |
| 14:30 ~ 15:30 | 乱取稽古 |
| 15:30 ~ 15:40 | 閉会式 |

6. 内容 投げ技・抑え込み技 : 基本練習 / 技講習 / 乱取り、交流会(写真撮影・サイン会)