

## 令和6年度 島根県柔道連盟 柔道教室 実施要項

### 1. 目的

世界で活躍する選手を招請して技術指導を受け、島根県柔道の技術と意欲の向上につなげる。  
小学生から中学・高校及び一般を集い、島根県全体の交流の場とする。

### 2. 主催 島根県柔道連盟

### 3. 期日・会場

令和6年 6月30日(日)	9:30~11:45
	13:30~15:40
島根県立武道館	松江市内中原町52
	TEL 0852-22-5711

令和6年 12月21日(土)	10:00~12:00
	13:30~15:40
島根県立石見武道館	浜田市黒川町3735
	TEL 0855-23-7170

4. 招請選手 大野 陽子 (コマツ) 2021世界選手権ブダペスト 70kg級 銀メダル、団体 金メダル  
2021ワールドマスターズ ドーハ 70kg級 金メダル  
2017グランドスラム東京 70kg級 金メダル

佐々木健志(ALSOK) 2021グランドスラムパリ 81kg級 金メダル  
2018ワールドマスターズ広州 81kg級 金メダル  
2018グランドスラム大阪 81kg級 金メダル

5. 日程

9:00 ~ 9:20	受付
9:30 ~ 9:40	開始式
9:40 ~ 11:30	柔道教室Ⅰ・稽古 <<対象:小学生高学年>> 中・高生一般の参加もOK
11:30 ~ 11:45	交流会
12:00 ~ 13:30	休憩
13:30 ~ 14:30	柔道教室Ⅱ <<対象: 中・高校生、一般>>
14:30 ~ 15:30	乱取稽古
15:30 ~ 15:40	閉会式

6. 内容 投げ技・抑え込み技 : 基本練習 / 技講習 / 乱取り、交流会(写真撮影・サイン会)

7. 参加料 不要

8. 保険 島根県柔道連盟で下記保険に加入します。不足はそれぞれで加入して参加してください。  
「損保ジャパン」死亡 2,627 千円 入院 3,000 円/日 通院 2,000 円/日

9. 申し込み 下記のいずれかの方法で申し込んでください。

※ 【締め切り】開催 1 週間前 ① 6 月 21日(金)  
②12 月12日(木)

《方法1》

- (1)島根県柔道連盟 HP より別紙「参加申込書」をダウンロードし、下記担当者までメールに添付して申し込んでください。
- (2)受付確認のメールを返信いたします。  
返信がなければ連絡ください。

《方法2》LINE をお使いの方限定

右の QR コードにて申し込みください。

- (1)①団体名、②参加者名、③人数、④引率者および連絡先を明記して申し込んでください。
- (2) 受付確認の LINE を返信いたします。  
返信がなければ連絡ください。



10. その他 (1)午前の「柔道教室Ⅰ」は、小学生向けの指導と交流会を予定しています。  
(2)午後の「柔道教室Ⅱ」は中・高校生向けの技術指導と乱取り稽古を予定しています。

《担当》

島根県柔道連盟 佐々木浩三(強化部)

e-mail : [sasaki-kozo@edu.pref.shimane.jp](mailto:sasaki-kozo@edu.pref.shimane.jp)

携 帯 : 090-1189-7831