

令和6年度 島根県柔道連盟 柔道教室 実施要項

1. 目的

世界で活躍する選手を招請して技術指導を受け、島根県柔道の技術と意欲の向上につなげる。
小学生から中学・高校及び一般を集い、島根県全体の交流の場とする。

2. 主催 島根県柔道連盟

3. 期日・会場

令和6年 12月21日(土) 10:00~12:00
13:30~15:40
島根県立石見武道館 浜田市黒川町3735
TEL 0855-23-7170

4. 招請選手 大野 陽子 (コマツ) 2021世界選手権ブダペスト 70kg級 銀メダル、団体 金メダル
2021ワールドマスターズ ドーハ 70kg級 金メダル
2017グランドスラム東京 70kg級 金メダル

佐々木健志(ALSOK) 2021グランドスラムパリ 81kg級 金メダル
2018ワールドマスターズ広州 81kg級 金メダル
2018グランドスラム大阪 81kg級 金メダル

5. 日程 9:00 ~ 9:20 受付
10:00 ~ 10:10 開始式
10:10 ~ 11:30 柔道教室Ⅰ・稽古 <<対象:小学高学年、中学生>> 高校生、一般もOK
11:30 ~ 11:45 交流会
12:00 ~ 13:30 休憩
13:30 ~ 14:30 柔道教室Ⅱ <<対象:高校生、一般>>
14:30 ~ 15:30 乱取稽古
15:30 ~ 15:40 閉会式

6. 内容 投げ技・抑え込み技 : 基本練習 / 技講習 / 乱取り、交流会(写真撮影・サイン会)

7. 参加料 不要

8. 保険 島根県柔道連盟で下記保険に加入します。不足はそれぞれで加入して参加してください。
「損保ジャパン」死亡 2,627千円 入院 3,000円/日 通院 2,000円/日