

## 令和6年度 林思 県 立 武 道 館 新春稽古始め

要頂

## 全館を武道・スポーツのために無料開放します

- 日(土) 令和 7 年 1 月 1. 期
- 2. 場 島根県立武道館本館 松江市内中原町52番地 所 島根県立武道館弓道場 松江市学園一丁目5番5号
- $9:00 \sim 21:00$ 3. 時 間
- 4. 実施内容

柔道場 9:30~10:50

柔道・居合道

稽古会

9:30~10:50 剣道・なぎなた

稽古会

剣 道 場

9:30~10:50 レスリング 稽古会

トレーニング場

9:30~10:50 弓道 稽古会

弓 道 場

12:00 から InBody 測定会を 実施します! 自分の身体を 知るチャンス! ※武道館本館でのみ実施

11:10~12:00 キッズ体育

12:00~21:00 無料開放

10:50~21:00 無料開放

5. 対象者 【午前】実施種目の武道館教室生

柔道・なぎなた・居合道

剣道

レスリング

弓道

(小学生~一般)

(幼児~小学生) (幼児~中学生)

(中学生~一般)

【午後】各種武道、卓球等をなたでも利用できます《無料開放》

- 無料 6. 利用料
- 7. その他 ・小学生以下の稽古会参加者に粗品を配布いたします。※数に限りあり
  - ・卓球・トレーニングの利用には室内用シューズが必要です。
  - ・当日は施設利用の予約はできません。
- 8. 問合せ先 島根県立武道館 TEL(0852)22-5712

