

# 令和7年度 島根県ジュニア柔道稽古会 年間計画

月	日	曜日	時間（準備・片付け含む）	備考
4	12	土	8:30~12:30	
5	3		8:30~16:30	
6	7		8:30~12:30	
8	30		8:30~12:30	
9	6		8:30~12:30	
10	18		13:30~16:30	武道館主催
12	6		8:30~12:30	
1	10		8:30~12:30	石見武道館大会準備 手伝い後稽古
2	21		8:30~12:30	
3	20	金	8:30~12:30	

対象：小学4～6年生・中学生・高校生

柔道教室や柔道部、柔道の地域クラブに所属または経験のあるもの