

令和7年度 島根県柔道連盟 柔道教室 実施要項

1. 目的

世界で活躍する選手を招請して技術指導を受け、島根県柔道の技術と意欲の向上につなげる。
小学生から中学・高校及び一般を集い、島根県全体の交流の場とする。

2. 主催 島根県柔道連盟

3. 期日・会場

令和7年 6月29日(日) 9:30~12:00
13:30~15:30
島根県立武道館 松江市内中原町52
TEL 0852-22-5711

《予定》
令和7年 12月27日(土) 10:00~12:30
13:30~15:30
島根県立石見武道館 浜田市黒川町3735
TEL 0855-23-7170

4. 招請選手
- | | | |
|--------------|-----------------|-------------|
| 梅木真美(ALSOK) | 2015 世界選手権 | 78kg級 金メダル |
| | 2018ワールドマスターズ広州 | 78kg級 金メダル |
| | 2019グランドスラム大阪 | 78kg級 金メダル |
| 佐々木健志(ALSOK) | 2018ワールドマスターズ広州 | 81 kg級 金メダル |
| | 2018グランドスラム大阪 | 81 kg級 金メダル |
| | 2021グランドスラムパリ | 81 kg級 金メダル |

5. 日程
- | | |
|---------------|---|
| 9:00 ~ 9:20 | 受付 |
| 9:30 ~ 9:40 | 開始式 |
| 9:40 ~ 11:30 | 柔道教室 I・稽古 《対象:小学高学年・中学生》
中・高生一般の参加も OK |
| 11:30 ~ 12:00 | 交流会 |
| 12:00 ~ 13:30 | 休憩 |
| 13:30 ~ 14:30 | 柔道教室 II 《対象: 高校生以上、一般》 |
| 14:30 ~ 15:20 | 乱取稽古 |
| 15:20 ~ 15:30 | 閉会式 |

6. 内容 投げ技・抑え込み技：基本練習 / 技講習 / 乱取り、交流会(写真撮影・サイン会)
7. 参加料 1人300円(お釣りのないように入会にて支払ってください。)
8. 保険 島根県柔道連盟で下記保険に加入します。不足はそれぞれで加入して参加してください。
「損保ジャパン」死亡 2,627 千円 入院 3,000 円/日 通院 2,000 円/日
9. 申し込み 下記のいずれかの方法で申し込んでください。
※ 【締め切り】 6月20日(金)

《方法1》

- (1)島根県柔道連盟 HP より別紙「参加申込書」をダウンロードし、下記担当者までメールに添付して申し込んでください。
- (2)受付確認のメールを返信いたします。
返信がなければ連絡ください。

《方法2》LINE:右の QR コードにて申し込みください。

- (1)①団体名、②参加者名、③人数、④引率者および連絡先を明記して申し込んでください。
- (2) 受付確認の LINE を返信いたします。
返信がなければ連絡ください。



10. その他 (1)午前の「柔道教室Ⅰ」は、小・中学生向けの指導と交流会を予定しています。
(2)午後の「柔道教室Ⅱ」は高校生以上向けの技術指導と乱取り稽古を予定しています。

《担当》

島根県柔道連盟 佐々木浩三(強化部)

e-mail : sasaki-kozo@edu.pref.shimane.jp

携帯 : 090-1189-7831