

令和 7 年度 島根県柔道連盟 柔道教室 実施要項

1 目 的

- ・世界で活躍する選手を招請し技術指導を受け、島根県柔道の技術と意欲の向上につなげる
- ・島根県の柔道普及と県全体の強化を見据え、松江・浜田以外の場で開催することで島根県全体の活性化を図る

2 主 催 島根県柔道連盟

3 主 管 益田市柔道連盟

4 期 日 ・ 会 場

令和 7 年 12 月 25 日(木)～27 日(土)

益田市立益田中学校 体育館 住所:益田市栄町14-6

- 5 招請選手 梅木真美(ALSOK) 2015 世界選手権 78kg級 金メダル
2018ワールドマスターズ広島 78kg級 金メダル
2019グランドスラム大阪 78kg級 金メダル
2025講道館杯 78 kg級 金メダル
※梅木選手は 26 日のみ参加
- 佐々木健志(ALSOK)
2021グランドスラムパリ 81kg級 金メダル
2018ワールドマスターズ広島 81kg級 金メダル
2018グランドスラム大阪 81kg級 金メダル

6 日 程

12月25日(木) 13:00 ～ 13:20 受付
13:30 ～ 13:40 開始式
13:40 ～ 14:40 柔道教室Ⅰ

《対象:小学生高学年・中学生》

14:40 ～ 16:40 稽古

12月26日(金) 8:30 ～ 9:00 受付
9:00 ～ 10:00 柔道教室Ⅱ

《対象:高校・一般》

10:00 ～ 12:00 稽古

13:30 ～ 14:30 柔道教室Ⅲ

《対象:小・中学生》

14:30 ～ 16:30 稽古

12月27日(土) 8:30 ～ 9:30 柔道教室Ⅳ

《対象：小学生高学年・中学生》

9:30 ～ 10:00 交流会

(佐々木選手は飛行機のため10:55発)

10:00 ～ 11:45 稽古

11:50 ～ 12:00 閉会式

7 内 容 投技・抑込技：基本練習 技講習 乱取 講話

※申し込み状況によっては、内容を一部変更する場合があります。

※会場の冷え込みが予想されます。温かい服装でご参加ください。

8 参加料 500 円(施設使用料・灯油代・保険代など)

※どのような日数参加でも変わりません。

※半日参加でも 3 日間参加でも金額は変わりません。

9 保 険 島根県柔道連盟で下記保険に加入します。不足はそれぞれで加入して参加ください。

「損保ジャパン」死亡 2,627 千円 入院 3,000 円/日 通院 2,000 円/日

10 納入方法 振込先 令和7年12月15日(月)までに振込みをお願いします。

指定銀行	山陰合同銀行
記号番号	店番 048 口座番号 4541793
口座名義	益田市柔道連盟 事務局 高原 優樹

11 申込先 原則、メールにて令和7年12月12日(金)までに申し込みをお願いいたします。

〒698-0003 益田市乙吉町イ467-5

事務局 高原 優樹 宛 (携帯 09095085729) (メール y-takahara0109@outlook.jp)